



**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 1/2018

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 2/18 ist

Ende Juli 2018

Erscheint Ende August 2018



Rudolf Hille
1. Vorsitzender

Liebe Schwalben,
am 9. März hat die diesjährige Mitgliederversammlung stattgefunden. Leider haben wieder nur 35 Mitglieder, von denen mehr als die Hälfte ein Amt bekleidet, den Weg ins Clubhaus gefunden.

Bei den Wahlen wurden der 2. Vorsitzende Peter Gröner und die Jugendleiterin Anja Riemenschneider in ihren Ämtern bestätigt. Die Schatzmeisterin Barbara Hille trat nach 6 Jahren im Amt nicht wieder an. Dankenswerter Weise hatte sich Sven Schulenberg bereit erklärt als möglicher Schatzmeister zu kandidieren. Weitere Bewerber gab es nicht und Sven wurde gewählt. Jens Schlößer wurde als Beisitzer gewählt, Uwe Christian, Peter Plutte und Harry Wrede als Kassenprüfer bestätigt.

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung liegt gem. § 20 der Vereinssatzung ab dem 15.5.2018 in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus. Widersprüche gegen das Protokoll sind innerhalb von 4 Wochen nach Kenntnisgabe schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Nach dem Bericht der Schatzmeisterin wurden eine Reihe von Fragen gestellt. Soweit möglich wurden sie sofort beantwortet. Weitere Fragen, die in keinem direkten Bezug zum Bericht standen, sollen nach Prüfung gesondert beantwortet werden.

Der neue Bereich Touch-Rugby wurde von der Spielerin und Initiatorin Yvonne Fischer und dem Trainer Tobias Kasten vorgestellt. Die sehr engagierte Gruppe und der Vorstand versprechen sich davon eine dauerhafte Wiederbelebung des Rugby-Sports im FC Schwalbe.

In der Abteilungsversammlung der Badmintonabteilung wurde Jonas Hamelmann als Nachfolger von Marcel Münch, der nicht wieder antrat, zum Abteilungsleiter gewählt. Jonas ist mit 19 Jahren der jüngste Abteilungsleiter des FC Schwalbe. Herzlichen Glückwunsch zur Wahl und die besten Wünsche für eine erfolgreiche Weiterführung der Abteilung. Vor allem jüngere Mitglieder sollten sich an Jonas ein Beispiel nehmen und sich ebenfalls im Verein stärker engagieren und Verantwortung übernehmen.

Ganz herzlichen Dank an Marcel Münch für seine langjährige Tätigkeit als Abteilungsleiter und Übungsleiter. Als Spieler bleibt er uns glücklicherweise erhalten.

Ein herzlicher und ganz besonders großer Dank geht an unsere ehemalige Schatzmeisterin, Barbara Hille. Sie hat in den letzten Jahren sehr viel Zeit im Verein gebracht, manchmal mehr als zu Hause. Das Büro hat sie neu geordnet, sich um die FSJ-ler gekümmert, die Bürokraft eingelernt und vieles mehr. Wir wünschen ihr vor allem Gesundheit und hoffen, dass sie uns mit ihrer Sachkenntnis weiter unterstützt.

Mit sportlichen Grüßen
Rudolf Hille, 1. Vorsitzender



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 17 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE 17251900010030680000
Postbank DE 35250100300239200303

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
groener@gvh24.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.b.mueller@t-online.de

Schatzmeister: Sven Schulenberg
sven.schulenberg@fcschwalbe

Schriftführer: Arnd Fritze
Flebbestr. 22, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 83 02 48
arnd.fritze@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Angebote und Ansprechpartner

Badminton Jonas Hamelmann Tel. 0176-78039449

Training: Sporthalle IGS Südstadt, Altenbekener Damm 21
 Mo. 16.30 - 17.30 Uhr Schülertraining mit ÜL
 17.15 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL
 17.30 - 19.00 Uhr Jugendtraining mit ÜL
 19.00 - 22.00 Uhr Mannschaftsspieler mit ÜL
 Di. 17.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf./Fortgeschritt.
 Do. 17.30 - 19.00 Uhr Schüler 7 - 13 Jahre mit ÜL
 19.00 - 22.00 Uhr Anfänger/Fortgeschritt. Erw. m. ÜL
 Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße
 Fr. 18.00 - 19.30 Uhr Schüler + Jugend 7-19 J. mit ÜL
 19.00 - 20.30 Uhr Training Jugend/Erw. mit ÜL
 19.30 - 20.30 Uhr Erwachsenen Anf.Training m. ÜL
 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen Anf. u. Fortgeschr.

Basketball Heiko Wilms Tel. 0163-4450000

Training: Sporthalle GS Beuthener Straße
 So. 14.00 - 17.00 Uhr Training Erwachsene

Boule-Pétanque Kai Loerwald Tel. 0157-71664534

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. ab 17.00 Uhr, Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Freerk Janssen Tel. 0511-271 46 11

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule
 Di. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahre
 Fr. 18.00 - 22.00 Uhr ab 10 Jahre

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 15.30 - 16.30 Uhr 4 - 6 Jahre
 16.30 - 17.30 Uhr 7 - 9 Jahre
 17.30 - 18.30 Uhr 9 - 12 Jahre
 Mi. 15.15 - 16.10 Uhr Eltern-Kind
 16.10 - 17.05 Uhr Eltern-Kind
 17.05 - 18.00 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14
 Di. 16.00 - 16.55 Uhr Eltern-Kind
 16.55 - 17.50 Uhr 4 - 6 Jahre
 17.50 - 18.45 Uhr 6 - 8 Jahre
 Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind
 17.00 - 18.30 Uhr 4-6 Jahre

Turnen Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Mi. 18.00 - 19.00 Uhr ab 11 Jahre

Jungensport Daniel Reibe Tel. 01573-4524700

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
 Fr. 16.00 - 17.30 Uhr für Jungen ab 7 Jahren

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 01523-4038616

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
 Fr. 17.30 - 19.00 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Christina Neubert Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6
 Do. 16.45 - 17.45 Uhr ab 9 Jahre

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Gunda Wichmann Tel. 0511-260 31 91

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 10.15 - 11.45 Uhr Erwachsene

Step Aerobic Gunda Wichmann Tel. 0511-260 31 91

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

Bodystyling Luzia Sommer Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Do. 20.00 - 21.00 Uhr

Zumba Daria Pupashenko Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Sabine Meissner Tel. 0511-8091995

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14
 Di. 19.00 - 20.15 Uhr
 Di. 20.15 - 21.15 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Mi. 19.00 - 20.00 Uhr für Frauen ab 40 Jahre
 20.00 - 21.00 Uhr für Frauen ab 30 Jahre

Touch Rugby Yvonne Fischer Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Di. 19.00 Uhr Training Mixed Erwachsene

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0511-940 49 33

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule
 Di. 19.00 - 22.00 Uhr
 Fr. 18.30 - 22.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Sporthalle Heinrich-E.-Stötzner-Schule (Außenstelle Mühlenweg)
 So. 18.00-20.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße
 Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.
 20.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene
Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46
 Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str. 35
 Do. 20.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Daniel Bade Tel. 0173-2507307

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 18.30 - 20.00 Uhr Training 12 - 17 Jahre

Wintersport/ Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik
 Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6
 Di. 20.15 - 21.15 Uhr

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
 Mo. + Do. ab 18.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter
 Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de, www.schwalbe-hannover.de



Geburtstage vom 1. Mai bis 31. August 2018

Der Vorstand wünscht allen Geburtstagskindern, Jubilarinnen und Jubilaren
Gesundheit und viel Lebensfreude!
Rudolf Hille, 1. Vorsitzender

*Wir wünschen Euch
einen schönen Monat Mai*



BADMINTON

Jonas Hamelmann

Badminton Abteilungsversammlung 2018

Auf der diesjährigen Abteilungsversammlung der Badminton-Schwalben gab es eine Neuwahl für den Posten des Abteilungsleiters. Marcel Münch hat das Amt geplant abgegeben, nachdem er die Abteilung zehn Jahre lang erfolgreich und mit sehr guter Jugendarbeit leitete.

Unser neuer Abteilungsleiter ist Jonas Hamelmann, der aus unserer Jugend kommt und bei uns seit Jahren erfolgreich Badminton spielt. Zudem macht er aktuell eine Fortbildung zum Trainer-Assistenten.

Eine zweite Neubesetzung gab es beim Sportwart. Hier übernimmt Tilmann die Aufgaben und kümmert sich künftig um die übergeordneten organisatorischen Angelegenheiten der Mannschaften im Erwachsenen-Bereich sowie der Turniere.

Die weiteren Positionen in unserer Sparte bleiben personell gleich: Regine bleibt stellvertretende Spartenleiterin und Sven bleibt Jugendwart.

Der Vereinsvorstand dankt Marcel Münch ganz herzlich für seine langjährige Tätigkeit als Abteilungsleiter und Übungsleiter!



BOXEN



Freerk Janssen

Heiter bis wolkig

So könnten wir den zurückliegenden Berichtszeitraum am Treffendsten beschreiben.

Zu „Heiter“ gehört auf alle Fälle das Training. Die Teilnehmerzahl dreht sich hartnäckig um dreißig. Prima! Einzige Wettkampfmöglichkeit war, leider, die Meisterschaft des Verbandes Hannover-Braunschweig-Lüneburg (BV H-B-L). Wir hatten Joshua „Joschi“ Duchrow (Jahrgang 03, 45 kg), Alex Spichak (Jahrgang 2000, 75 kg) und Leon Trommer (Jahrgang 02, 81 kg) gemeldet. Milan Trommer, Gözim Gjocaj und Marlon Härke standen (noch nicht wieder) zur Verfügung.

„Joschi“ musste am 3. Februar in Peine als Erster ran. Karim Sahin vom dortigen BC 62 war unerwartet stark. Unser Junge bot in sei-

nem ersten Kampf eine tolle Leistung und kämpfte verbissen. Der knappe Punktsieg ging nach drei Runden an den Peiner. „Joschi“ imponierte mit „Herz“ und großer Kampfmoral. Hält er durch, könnte aus ihm „einer werden“. Alex Spichak hatte Grippe und blieb zu Hause. Leon Trommer war von drei Gemeldeten „gesetzt“ und stand am 10. März in Braunschweig in der Endrunde. Mit allem ausgestattet was ein guter Boxer mitbringen muss, gewann er als technisch Überlegener die erste Runde gegen Robert Ostermann (Salzgitter) deutlich. Im zweiten Gang vergaß er alles, wurde zweimal angezählt und anschließend zu Recht gestoppt. Das war das „Wolkige“. Kopf hoch Junge. Das nächste Mal „putzt“ du ihn.

GVH Gröner Versicherungen Hausverwaltungen GmbH & Co. KG

Wir sind für Sie seit 1972 ein verlässlicher Partner in allen Belangen der Versicherungsleistungen und seit 1985 auch im Bereich Hausverwaltungen.

Mit unserem Wissen und großem Erfahrungsschatz können wir helfen, ihre Belange bestmöglich zu regeln, denn individuelle Betreuung mit eingehender Beratung steht bei uns an erster Stelle. Sollten wir also ihr Interesse geweckt haben, dann würden wir uns freuen, alles Weitere in einem persönlichen Gespräch mit ihnen zu klären.

Nordfeldstr. 12 a, 30459 Hannover, Tel.: 0511/ 88 32 37, Fax: 0511/ 88 73 96, Handy 0172/ 513 0662, e-mail: info@gvh24.de, internet: www.gvh24.de

Auf Weitermeldung zur Niedersachsenmeisterschaft haben wir verzichtet.

“Beim ersten Training nach den Weihnachtsferien fragte mich Trainerer Lucas Raddatz, ob ich nicht dieser Tage Geburtstag hätte. Seine gut gespielte Scheinheiligkeit durchschauend, ließ ich Lucas genauso wissen: ‘Gehabt. Ich habe schon bald wieder!’ Punkt.

Beim nächsten Training blieben Marlon Härke, die Trommer-Brüder und noch der eine oder andere etwas länger in der Umkleide. Dann kamen sie mit diesem stattlichen ‘Fresskorb’ (pardon: auch eine Flasche Linie Aquavit zum Trinken war dabei!) in die Halle. Super! Also auch bei uns wird nicht nur trainiert. Mit dem sperrigen Überlebenshilfsartikel wurde ich nach dem Training natürlich auch noch nach Herrenhausen gefahren. Auch an dieser Stelle noch einmal Danke!
Freerk Janssen

Lady's - Hair - Boutique

Brodella & Falk

Friseur - Meisterbetrieb Solarium

International anerkannte exklusive Kosmetikberatung

Abelmannstraße 7 - 30519 Hannover

Telefon 0511 / 84 3 70 70

Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Sa. von 8.00-13.00 Uhr

Internet: www.friseur-falk.de



**NORDIC
WALKING**



Bettina Frei-Hille

Den Bakterien und Viren davon laufen!

Winterzeit ist immer Virenzeit und dieses Mal hat es sehr viele von uns erwischt. Oft 2 bis 3 Wochen dauerte es gesund zu werden. Es kommen viele Faktoren zusammen, die sich ungünstig auf das Immunsystem auswirken, aber wir selbst können es aktiv unterstützen und fördern.

Der Schritt raus aus dem „Winterblues“ ist gerade im März besonders gut zu tun, wenn die Tage langsam länger und heller werden. Luft und Licht haben einen positiven Einfluss auf uns, auf unseren Körper und die Abwehrzellen, sie können wieder aufladen.

Jetzt heißt es: Bewegen, Bewegen, Bewegen! Nicht nur Herz und Kreislauf profitieren von

körperlicher Aktivität. Studien belegen, dass vor allen Ausdauertraining wie Nordic Walking, Joggen oder Radfahren auch das Immunsystem stärken. Regelmäßiger Sport ist nämlich Kraftfutter im Kampf gegen Bakterien und Viren. Der Nebeneffekt ist Stress und Anspannung werden abgebaut, vor allen an der freien Natur. Es stellt sich zusätzlich eine positive Grundstimmung und Wohlbefinden ein. Also, wer noch nicht auf den „positiven“ Geschmack gekommen ist sollte jetzt seine Laufschuhe wieder aus dem Keller holen und los geht es. Deine Gruppe freut sich dich wieder zusehen. Im übrigen, haben wir uns in der Winterzeit vergrößert und das finde ich super. Bis bald dann mal!
Eure Bettina

EP: Armbrust & Stöckel

ElectronicPartner

LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service

Querstraße 19

30519 Hannover-Döhren

Telefon 05 11/83 46 45

www.ep-armbrust-stoeckel.de

Ich geh' zu

EP:



WINTERSPORT



Rudi Hille

Liebe Schwalben!

Unsere Skifreizeit Ende Januar 2018 war wieder herrlich schön und unsere Wünsche sind in Erfüllung gegangen. Wir hatten wieder 6 Tage viel Sonne, aber noch viel mehr Schnee als im letzten Jahr. Mit unseren gelben Westen wurden wir von vielen im Ort und auf der Piste wiedererkannt. Wir haben uns an einem Abend mit Eisstockschießen vergnügt und hatten viel Spaß beim Rippchen-Essen und Tanzen auf der Hirschen-Hütte. Nach einem Tag auf Ski konnten wir zur Entspannung die Sauna nutzen oder die beanspruchten Muskeln in der nahegelegenen Therme pflegen. Allerdings war unsere Gruppe mit 28 Teilnehmern in diesem Jahr so groß, dass wir in drei Gruppen die Pisten herunter sausten in Begleitung einer weiteren Skilehrerin.

Die Gruppe ist auch bunter geworden. Die Teilnehmer kamen nicht nur aus Hannover, sondern auch aus Tübingen, Karlsruhe, Ganderkesee, Ratingen und Prag. Leider landete eine Teilnehmerin mit einem Bruch in im Krankenhaus von Schwarzach und einer musste wegen Krankheit früher nach Hause fahren. Doch alle anderen konnten zu Hause von den erholsamen Tagen zehren und hoffen auf Sonne und Schnee auch im nächsten Jahr. EM

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89






HANNOVER CLOUD

Mehr Informationen finden Sie
unter www.hannover-cloud.de 

Ihr virtuelles Rechenzentrum aus Hannover

- Hosted Exchange
- vDataCenter
- FileCloud
- Veeam Cloud Connect



LIST+LOHR

Ihr regionaler Partner für IT-Lösungen mit Sitz in Hannover-Döhren.
Ob lokale IT-Umgebung oder virtuelle Server aus der Hannover
Cloud - wir haben stets die richtige Lösung für Sie.

0511/49 99 99-0 • info@list-lohr.de • Zeistr. 17b • 30519 Hannover • www.list-lohr.de

 <h2 style="margin: 0;">TURNEN</h2>		<p style="text-align: right;"><i>Erika Müller</i></p>
--	---	---

Hip-Hop startet mit einer neuen Trainerin wieder durch!

Wer Lust hat sich nach fetziger Musik zu bewegen und 9 Jahre oder älter ist, sollte sich seine Freunde schnappen und zum Hip-Hop kommen. Die erste Stunde mit Christina nach den Osterferien hat allen viel Spaß gemacht. Jeden Donnerstag von 16.45 bis 17.45 Uhr wird in der Turnhalle des Hannover Kolleg, Thurnithstr. 6 getanzt. Infos unter 833769 oder [HYPERLINK "http://www.schwalbe-hannover.de"](http://www.schwalbe-hannover.de)
www.schwalbe-hannover.de

Wir freuen uns auf dich!

EM

Lohnsteuerhilfverein Nds. eV

Im Triftfelde 21, 30519 Hannover

Tel.: 0511/72728448

Bitte Terminvereinbarung

Neuer Kurs - Marma – YOGA für jeden

Wer sich entspannen und trotzdem etwas für seine Fitness tun will, der sollte es mit Yoga versuchen. Unser seit 3 Jahren laufender Kurs um 19.00 Uhr ist übevoll. Daher gibt es einen weiteren um 20.15 Uhr.

Marma-Yoga® ist eine sanfte und doch kräftigende Form des Hatha-Yoga auf der Basis der altindischen, ayurvedischen Medizin.

Marma-Yoga® hilft dauerhaft den vielfältigen Anforderungen im Alltag mit seelischer, geistiger und körperlicher Stabilität, Flexibilität und Ausgeglichenheit zu begegnen. Diese Form des Yoga ist für jeden geeignet. Einstieg/Schnupperstunde jederzeit möglich.

Start: Dienstag 10.4.2018, 20.15-21.15 Uhr

Ort: Turnhalle der Glockeseeschule, Am Lindenhofe 14; Leitung: Sabine Meissner, Marma-Yoga-Lehrerin. EM

 <h2 style="margin: 0;">VOLLEYBALL</h2>		<p style="text-align: right;"><i>Daniela Peukert</i></p>
---	--	--

„Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer.“
(alte Bauernweisheit)

... aber viele vielleicht schon.

Am 16.3. war es mal wieder soweit. Die Volleyschwalben starteten ihren Vogelflug in das Winterquartier in Sankt Andreasberg im Harz. Dort wollten sich die grazilen Singvögel auf ihre kommende Volleysaison vorbereiten und die alte Saison ausklingen lassen. Was sie jedoch nicht wussten - ihr Winterkleid hätten sie vorher nicht ablegen sollen, denn in ihrem Zwischenquartier herrschten bis zu minus 15 Grad und erschwerten so das sonst so leichtfüßige Volleyspiel. Da jedoch die 15 härtesten und fittesten Schwalben unterwegs waren, konnte man sie trotz eisiger Kälte über dem Volleyballnetz schweben sehen. Auch ein erfrischendes Bad im hauseigenen Pool stärkte die Abwehrkräfte der Sperlingsvögel. Doch dies war alles nur ein kleiner Vorgeschmack auf die anstehende Bewährungsprobe des nächsten Tages. Zwischen Nist- und Futterplatz lag ein beschwerlicher Weg durch

Schneegestöber und Schneeverwehungen. Es dauerte auch nicht lange, da war das Federkleid der Volleyschwalben vom Schnee durchweicht, was teilweise auch durch Hierarchiekämpfe innerhalb der Gruppe bedingt war. Fast sah es so aus, als würden sie den Weg nicht bewältigen können... Doch das leckere Essen im warmen Gasthaus war zu verlockend und so schafften alle Schwalben, zwar mit roten Näschen und etwas unterkühltem Gefieder die beschwerliche Wandertour. Das so entstandene Defizit wurde durch diverse Nachtische teilweise wieder ausgeglichen. Um jedoch nicht völlig abgemagert in das Sommerquartier zurückkehren zu müssen, wurden am Abend während des geselligen Beisammenseins wichtige Energiereserven für die kommende Saison aufgefüllt. Und so wurden während ausgiebiger Spielphasen (z.B. 4 Stunden Munchkin) unter anderem ca. ~ 1Kg Schokobons, 1,5Kg Chips und diverse Flüssignahrung vertilgt. In gemütlicher Runde ließen sie die aktuelle Saison noch einmal Revue passieren:

Eine erfolgreiche Volleyballsaison lag schließlich hinter ihnen. Die Zugvögel der ersten Mannschaft hatten sogar die Chance auf den ersten Platz in ihrer Mixed-B-Staffel. In einem spannenden Staffelfinale verloren sie jedoch knapp und verpassten so den Aufstieg in die A Liga. Ähnlich verhielt es sich bei den Schwalbenküken der Mannschaft 2. Hier fehlten lediglich vier Punkte für den Aufstieg in die B Liga. Doch alle waren sich einig, dass im Vogelschwarm eine tolle Spielatmosphäre herrschte

und das Zusammenspiel viel Freude bereitet hat.

Am 18.3. hieß es wieder: Auf in das Sommerquartier nach Hannover. Die Schwalben erhoffen sich für die Saison 2018/19 weiterhin viel Spielfreude und vielleicht das gewisse Quäntchen Glück für den Aufstieg. Trainingsphysiologisch sind sie nun bestens vorbereitet und brachten sogar mildere Temperaturen mit nach Hannover. Viele Schwalben machen wohl doch den Sommer??





TISCH- TENNIS



Frank Staske

Die entscheidende Phase hat begonnen.

Herren:

Unsere 1. Mannschaft hatte leider einige Personalprobleme zu bewältigen und konnte bis zum heutigen Tage 13:21 Punkte erspielen. Sie liegen zur Zeit auf Platz 8, dem Relegationsplatz. Am 10. April 2018 findet das entscheidende Spiel beim TuS Wettbergen, die zur Zeit auf Platz 9 liegen, statt. Anschließend wird sich zeigen ob der Klassenerhalt, die Relegation oder sogar der Abstieg die Folge ist. Im letzten Spiel im März gegen Altenhagen konnte man das Potenzial der Mannschaft erkennen, die nach einem 0:3 nach den Doppeln und einem hervorragenden Fight noch mit 9:6 das Ruder rumreißen konnten. Die Matchwinner waren David 2, Mo 2, Schaho 2, Joschi 1, Peter und Lukas als Ersatzspieler auch mit den Big Points. So machen Siege Spaß. Das Duell am 10.4.18 wird so ein Entscheidungsspiel um den Klassenverbleib. Im Bezirkspokal erkämpfte die Mannschaft einen hervorragenden 2. Platz und darf auf ein Nachrücken auf Niedersachsebene hoffen. Ich wünsche der Mannschaft um David, Uwe, Mo, Schaho, Joshi und Jan alles Gute und den nötigen Erfolg. Dann kann die neue Saison kommen und geplant werden.

Herren:

Gleich am Anfang der Rückserie mussten wir krankheitsbedingt auf unsere Nummer 1, Stefan, verzichten. Damit war unsere Aufstiegszielsetzung deutlich in Gefahr geraten.

Wir konnten aber auf Grund unserer guten Ersatzspieler, hier möchte ich vor allem Lukas, Alex, Norman und Hien erwähnen, die Relegation am 4./5. Mai 2018 in Davenstedt noch erreichen. Die neue Ersatzspielregelung wurde von unseren Gegnern teilweise schamlos ausgenutzt. Das neue System kam uns hier leider nicht so entgegen. So konnte von Hannover 96 ein ehemaliger Regionalligaspieler eingesetzt werden, der nur gegen uns mitspielte. Da war ein Sieg nicht zu holen.

Im Regionpokal steht die Mannschaft im Viertelfinale und spielt dort beim SC Langenhagen am 11. April 18 um den Halbfinaleinzug.

Auch im Seniorenbereich sind wir wieder dabei und hoffen uns dort gut präsentieren zu können. Unser Ziel ist mindestens das Halbfinale.

Herren:

Die 3. Mannschaft hat gleich im zweiten Spiel der Rückserie eine deftige Niederlage beim

HTTC mit 3:9 einstecken müssen. Dadurch war klar, man durfte keinen einzigen Punkt mehr abgeben, wenn die Relegation noch erreicht werden soll. Bis heute ist dies gelungen, es folgen allerdings noch zwei schwere Spiele, um eventuell auch hier das Ziel am 4./5. Mai 2018 erreichen zu können. Ohne unsere Ersatzspieler Lukas, Alex, Jörg Schmidt und Minh wäre dies jedoch kaum möglich gewesen, Danke an Euch!

Im Bezirkspokal konnten wir ebenfalls wie die 2. Herren einen 2. Platz belegen und hoffen auf ein Nachrücken auf Niedersachsebene. Auch hier werden wir im Seniorenbereich mit unserem Mannschaftsführer Jörg Schmidt versuchen, Erfolge einzufahren.

Herren:

Die 4. Mannschaft hat in der Rückserie mit 16:2 Punkten eine großartige Serie hingelegt. Sie belegt am Ende einen hervorragenden vierten Platz und darf so noch auf ein Nachrücken in die nächste Klasse hoffen. Ohne unsere Ersatzspieler in der fünften Le Hoang, Steffen und Florian, wäre auch dies kaum möglich gewesen. Super organisiert wieder von Jörg Schmidt, der seine Truppe gut im Griff hatte. Auf eine erfolgreiche neue Saison!

Herren:

Auf diese Mannschaft kann man sehr stolz sein. Am Anfang der Saison wussten wir nicht, ob es immer klappen würde, die Mannschaft vollständig antreten zu lassen. Am Ende war nicht nur das erreicht, sondern mit mehreren Siegen am gegen besser platzierte Mannschaften, konnte ein herausragender fünfter Platz erreicht werden.

Auf ein neues im nächsten Jahr und Danke an alle aus dem Team, die uns gezeigt haben, wie ein großartiger Teamspirit gelebt werden sollte. Wir freuen uns nun alle auf die noch ausstehenden Entscheidungen und hoffen, in der nächsten Saison die eine oder andere Mannschaft höherklassig wiederzusehen.

Schwalbe goo!

Frank

**KELLNER
BAU**  ... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

 (05 11) 83 12 89



TENNIS



Dieter Quade

Liebe Tennisfreunde, nachdem die Profis das Tennisjahr 2018 schon in Perth, Brisbane, Doha und Sydney begonnen haben und das 1. Grand Slam Turnier in Australien auch schon wieder Vergangenheit ist, haben wir bei der TG Döhren das Tennisjahr gemächlich angehen lassen. Unser erstes High Light in diesem Jahr war unser traditionelles Winterturnier am 17. Februar 2018 in der Kaifi Lodge. Leider hat die Grippewelle uns auch nicht verschont und so schrumpfte unsere Meldeliste

bis zum Turniertag auf 22 Spieler/-innen zusammen. Die angetretenen Akteure waren mit großem Eifer bei der Sache. Alle 40 Minuten wurden die Partner und Plätze gewechselt, so dass wir nach drei Stunden anspruchsvoller Matches, so viele Ergebnisse gesammelt hatten, dass wir eine Wertung durchführen konnten.

Beim anschließenden Essen beim Griechen „Artemis“ gab es dann auch zwischen Vorspeise und Hauptgericht die Siegerehrung.



Das Organisations-Team Conny, Helmut und Uwe

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage

Olbersstr.6
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de



Eigentlich gab es nur Sieger/-innen, aber der Spieler oder die Spielerin mit den meisten Punkten durfte sich als erste etwas aussuchen von unserem Preistisch, auf dem insgesamt 22 Preise platziert waren.

Nach dem Essen haben viele noch die Gelegenheit genutzt, um mit Mitspielern in einer fröhlichen Runde noch zu klönen, denn man hatte sich ja seit letzten Herbst teilweise nicht mehr gesehen.

Auf unserem Tennisplatz geht es auch schon wieder los, das schöne Wetter hat am 4. April 2018 das A-Team (A steht für Arbeiter) wieder auf den Platz gerufen und wir haben die Tennis-Hütte wieder betriebsbereit gemacht.

Am Platz 1 haben wir angefangen die Zuschauerbänke zu restaurieren, da sie langsam in die Jahre gekommen sind, die Bohlen werden jetzt entfernt, abgeschliffen, neu angestrichen und wieder zusammgebaut.



Tamburello

Von WM und Europacup

Seit Herbst ist viel passiert beim Tamburello. Endlich spielen wir mit unseren eigenen, personalisierten Schwalbe-Schlägern und sind mit Trikots ausgestattet (Vielen Dank an Dr. Massing Cosmetics für die Unterstützung und Maik für die Organisation!). Der Dezember brachte dann für zumindest eine unserer Spielerinnen ein Highlight: Annika gehörte als Kapitänin zum Kader der Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft in Barcelona. Beinahe wäre dieses Abenteuer noch gescheitert – an einem angerissenen Band zehn Tage vor Turnierbeginn. Aber dank bester Physio-Betreuung konnte sie schmerzfrei antreten, der Mannschaft helfen und viele alte Freunde aus den anderen Nationen wiedersehen. Nach einer deutlichen Steigerung im Laufe des Turniers konnten die deutschen Frauen den angestrebten sechsten Platz belegen und im Spiel um Platz 5 die Brasilianerinnen zumindest in Bedrängnis bringen.

Aus Barcelona brachte Annika dann auch eine gute Nachricht für das gesamte Schwalbe-Team mit: der internationale Verband hat am Rande der WM ein zweites deutsches Team für den anstehenden Europacup zugelassen. Davon profitierten die Schwalbe-Frauen als amtierender deutscher Vizemeister. So fuhr eine muntere Reisegruppe aus sechs Spielerinnen und Edel-Fan Maik Mitte Februar mit der Bahn und finanzieller Unterstützung der hannoverschen Volksbank nach Marseille, um in der Nähe am Europacup teilzunehmen und nebenbei noch Personal und andere Reisende im TGV bestens zu bespaßen. Beim Europacup traten die besten Vereinskmannschaften aus Europa gegeneinander an – also vergleichbar mit der ChampionsLeague im Fußball. Die Erwartungen waren klar: für die Schwalben ging es in erster Linie darum, Erfahrung auf internationalem Parkett zu sammeln und dabei, wenn möglich, nicht Letzter zu werden. Nach einem wenig erfreulichen Turnierstart mit einem 0:13 gegen die routinierten und erfahrenen Französinen aus Poussan steigerten sich die Schwalben deutlich und konnten gegen Barcelona (mit mehreren WM-Dritten im Team) Paroli bieten. Lange hielt das Team mit und vor allem Sarah wuchs bei ihrem ersten großen Turnier quasi über sich hinaus. Am Ende stand ein sehr ordentliches 6:13, das deutlicher klingt, als es eigentlich auf dem Feld war. Damit stand das Schwalbeteam in einer Dreiergruppe, die Platz 7, 8 und 9 unter sich ausmachen mussten.

Gegen die Damen aus Madrid konnte sich das Team dann klar durchsetzen. Linda versenkte souverän den Matchball. Damit war klar: das Ziel, auf keinen Fall Letzter zu werden, war in einem starken Teilnehmerfeld erreicht. Im abschließenden Spiel um Platz 7 kamen die Schwalben nach schwacher Anfangsphase noch mal zurück und brachten die Frauen aus Farola (Katalonien) nochmal in Bedrängnis. Am Ende gehören die Tamburello-Schwalben also zu den acht besten Vereinskmannschaften in Europa und sind stimmungsmäßig sicherlich sowas wie ein Sieger der Herzen dieses Europacups. Und in den Finals zwischen den Teams aus Italien und Frankreich saßen nahezu alle mit offenem Mund auf der Tribüne – überrascht davon, was die besten Spieler der Welt mit dem Tamburelloschläger so alles möglich machen und welches Tempo das Spiel



**KELLNER
BAU**



**... Bauen im
Bestand**

☎ (05 11) 83 12 89

am Ende erreichen kann. Es gibt noch viel zu tun....

In diesem Jahr steht an Pfingsten die Deutsche Meisterschaft in Köln an. Für die Frauen wird es dort wegen einiger Ausfälle schwer, ihren Vizemeistertitel zu verteidigen. Die Männer

haben sich leider nicht dafür qualifiziert.

In unserem Training freuen wir uns weiterhin über Neugierige, Interessierte, Ausprobierer, neue Gesichter: jeden Sonntag von 18-20 Uhr in der Grundschule Mühlenweg in Hannover-Misburg. Wir freuen uns auf Euch!



Biber Bau GmbH

biberbau-tischlerei.de



Tischlerwerkstatt

tel.: 0511 / 83 90 30, fax: 0511 / 8 37 92 61

Sterbefall?

Dann rufen Sie: **86 26 91**

MARTIN 
FRÖMM

Seit 1908 in Familienbesitz
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- Sarglager
und See- Fernüberführungen
Bestattungen Eigene Totenfrau

**HANNOVER - WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14**



Touch Rugby

Yvonne Fischer

Touch Rugby – ein ideales Programm für sporthungrige und solche, die es werden wollen

Rugby, das ist der dynamische, körperlich anspruchsvolle Sport, der von Großbritannien aus die Welt eroberte und nach der Fußball-WM und Olympia weltweit die meisten Zuschauer vor die Fernseher und in die Stadien lockt. Die klaren Regeln, der kontrollierte Kontakt und die ausgeprägte Teamorientierung machen diesen Sport zu einem der wertorientiertesten Sportarten der Welt.

Bei der abgewandelten Variante „Touch Rugby“, entfallen der harte Körperkontakt, das Gerangel und das Tackeln. Hier zählen vor allem Schnelligkeit, Taktik, und das Zusammenspiel mit schnellen Ballwechseln. Touch Rugby wurde ursprünglich in Australien entwickelt und wird seit den 2000er Jahren auch in Deutschland angeboten - vor allem im Schulsport, aber auch von immer mehr Vereinen.

Gespielt wird 2 x 20 Minuten in gemischten Teams mit insgesamt 6 Spielern und bis zu 8 Auswechselspielern auf einem klassischen Rugbyfeld. Aufgrund der Spieleranzahl und

Schnelligkeit ähnelt Touch Rugby in Teilen der olympischen 7er Variante des Rugbys, ist ansonsten aber eine eigenständige Sportart.

Touch Rugby beim FC Schwalbe Döhren

Um diesem tollen Sport eine Chance zu geben, will der Sport- und Freizeitverein FC Schwalbe aus Hannover ab Februar 2018 eine Touch Rugby-Sparte eröffnen. Trainiert wird seit dem 6.2.2018 um 19.00 Uhr auf der Sportanlage in Döhren, Schützenallee 10, 30519 Hannover unter der Leitung von Tobias Kasten.

Tobias ist selbst seit seiner Kindheit im Rugbysport aktiv und begleitete als Trainer Kinder- und Jugendmannschaften aus Hannover.

Ob Rugby erfahren oder nicht, weiblich oder männlich, bereits sportlich aktiv oder ganz am Anfang - dieser Sport ist für jeden etwas.

Infos:

- Training seit dem 6.2.2018: Dienstags von 19.00-20.30 Uhr bei FC Schwalbe Hannover, Schützenallee 10 30519 Hannover.

Kontakt:

FC Schwalbe Hannover
Ansprechpartner: Tobias Kasten & Yvonne Fischer, Telefon: 0511 - 830248
Mail: yvonne.fischer@fcschwalbe.de

Aufnahmeantrag im F.C. Schwalbe, Schützenallee 10, 30519 Hannover,
 Tel.: 0511-830248, geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de, Geschäftszimmer Donnerstag ab 18:00,
 Vereinsregister: 2086 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000315894 **Bankkonten:**
 Postbank: IBAN: DE35250100300239200303 BIC: PBNKDEFF250
 Volksbank: IBAN: DE17251900010030680000 BIC: VOHADE2HXXX
www.schwalbe-hannover.de, www.fcschwalbe.de

Mitgliedsnummer: (wird vom Verein vergeben)	Aufnahme zum:	Sportart/Sparte:
Männlich / Weiblich	Aktivpass: ja / nein	BUT: ja / nein
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Geburtsort:	Nationalität:	Beruf: (bei Ausbildung Bescheinigung beifügen)
bei Minderjährigen zusätzlich den Erziehungsberechtigten:		
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Geburtsort:	Nationalität:	Beruf:
PLZ:	Wohnort:	Straße:
Telefon: Privat:	beruflich:	Handy:
e-mail:		

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert und ggf. übermittelt werden. Mit meinem Eintritt erkenne ich die jeweils gültige Vereinsatzung an.

Hannover, den _____ Unterschrift: _____ Abt. Leiter/Vorstand: _____
 (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

Ich ermächtige den FC Schwalbe e. V. hiermit, die Beiträge, Aufnahmegebühr, Vereins- und ggf. Saisonbeitrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/unser Kreditinstitut an, die von F.C.Schwalbe e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Abbuchung erfolgt: - 1/4 jährlich - 1/2 jährlich - 1/1 jährlich (bitte nicht zutreffendes streichen) zum ersten Bankarbeitstag nach der Fälligkeit.

IBAN: _____ Inhaber: _____
 (befindet sich auf der Rückseite der EC Scheckkarte)

Hannover, den _____ Unterschrift: _____

Badminton ♦ Basketball ♦ Boule-Petanque ♦ Boxen ♦ Gymnastik ♦ Kinderturnen ♦ Futsal ♦ HipHop ♦
 Präventive-Wirbelsäulen-Gymnastik ♦ Step-Aerobic ♦ Rückenfit ♦ Hocker-Gymnastik ♦ Zumba ♦ Rugby ♦
 Tennis-TG-Döhren ♦ Tischtennis ♦ Volleyball ♦ Wintersport-Nordic-Walking ♦ Yoga ♦ Tambourello ♦

SCHWALBE RUNDSCHAU



Herden Köllner

Haustechnik

Wartung von
Öl-, Gas-, Pellet-, Holzkessel-, Thermen und Solaranlagen
Perfekte Badplanung durch unsere Innenarchitektin
Ausführung aller Sanitär- und Heizungsarbeiten
Bauklempnerei, Kundendienst

Zeißstraße 83 | 30519 Hannover
Tel. 05 11 - 86 65 59 44 · Fax 05 11 - 86 65 59 33
e-mail: koellner@hk-haustechnik.de · www.hk-haustechnik.de

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 831777

Garkenburgerstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.



Guntram Oblasser Elektrotechnik

einfach, genial.



- Steuerung & Regeltechnik für Heizung / Klima / Lüftung
- Wartung- & Reparaturservice
- Elektroinstallation
- Klingel- & Garagensprechanlagen
- Sat- & Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Beleuchtungstechnik
- Schaltanlagenbau
- Sicherheitssysteme
- Fenster / Türen / Tore
- Garagentore
- Rollläden & Markisen

Guntram Oblasser

Karlsruher Str. 42-46
30880 Laatzen
www.elektrik-oblasser.de

Tel.: 0511 / 82 07 76 37
Fax: 0511 / 82 07 76 54
Mobil: 0171 / 171 33 09
info@elektrik-oblasser.de



FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover

