



**SCHWALBE**

**RUNDSCHAU**

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL  
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK  
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS  
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN  
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY  
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS  
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT  
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

**Ausgabe 3-2022**

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 1-23

ist am 30. März 2023

Erscheint Mitte März 2023



**HERDEN & KÖLLNER**  
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG  
Zellstraße 83 30519 Hannover  
0511 8665944  
info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

Holz- und Pelletssysteme  
Öl- und Gasheizungen  
Wärmepumpen  
Lüftungsanlagen  
Feststischeider  
Sanitäranlagen  
Barrierefreies Bad  
Badgestaltung  
Trinkwasserinstalltionen  
Wartung  
Solarthermie  
Wasserenthärtungsanlagen  
Regenwassernutzungsanlagen  
Hydraulischer Abgleich  
Kundenbetrie

## Rohrfix Rohrreinigung GmbH aus Hannover / Isernhagen

Seit über 35 Jahren sind wir für Sie schnell, zuverlässig und kompetent im Einsatz

Die Rohrfix Rohrreinigung GmbH, Ihr kompetenter Partner für Rohr- und Kanalreinigungstechniken, wurde durch Manfred Uecker in Hannover im Jahr 1980 gegründet

Unseren Schwerpunkt, damals wie heute, sehen wir in der Reinigung von Abflüssen bis hin zu Klärgruben. Moderne Technologien zählen wir ebenso zu den tragenden Säulen unserer Arbeit wie engagierte Mitarbeiter und deren kontinuierliche Aus- und Weiterbildung. Zu unseren Dienstleistungen gehört das Säubern von Abflüssen, Rohrleitungen, Kanälen. Auch wenn es um Klärgruben, Drainagen, Saug- oder Schlackbräunen geht, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Ob Sie ein Problem in Bad oder Küche haben oder Ihre Regenrohre und Schmutzwasserleitungen verstopft sind - wir stellen Ihnen hilfeleisch zur Seite. Um Ihren Ansprüchen gerecht zu werden, nutzen wir moderne und umweltfreundliche technische Einrichtungen wie Apparaturen zur Hochdruck- und mechanischen Reinigung, Geirte zur Kanalortung, Kamerakameras und Saugwagen. Unsere Spitzwagen verfügen über ein spezielles Wasserückgewinnungssystem und arbeiten daher besonders umweltschonend.

Wir würden uns freuen, wenn wir bald auch Sie zum Kreis unserer zufriedenen Kunden zählen dürfen.

Das schnelle Team löst Ihr Problem...  
Tag+Night!

**Rohrfix**  
**Rohrreinigung**

Boschestr. 1, 30916 Isernhagen, Telefon: 0511-612920, [rohrfix@t-online.de](mailto:rohrfix@t-online.de)



Liebe Schwalben!  
Endlich scheint das Corona-Tal überwunden zu sein. Der Zulauf zu unseren Angeboten ist erfreulich. Wir treiben Sport wie vor der Pandemie, Turniere und Punktspiele finden wieder statt. Wir gehen zusammen in der Clubgaststätte LeineRausch zum Essen und feiern mit anderen Menschen.

Am Anfang dieses Jahres hatten wir 1167 Mitglieder und sind inzwischen auf 1270 Mitglieder gewachsen. Auf Grund unseres großen Angebots und angeleitet von engagierten Übungsleitern starten wir gestärkt ins neue Jahr.

Unsere große Sportanlage wurde im Sommer oft genutzt. Dort tummelten sich die Turnkinder, schwitzten die Erwachsenen und trainierten die Touch-Rugby-Spieler. Am Ende der Ferien gab es einen Sporttag für Schulkinder mit Mittagessen. Durch die vom LSB geförderte Aktion „Startklar in die Zukunft“ und das Engagement des Kindergartens Kleine Gallier e.V., haben wir 16 kleine Neumitglieder gewinnen können.

Im Sommer 2023 will die Rugbyabteilung die Deutschen Touch Rugby Meisterschaften ausrichten. Der Vorstand unterstützt die Abteilung bei diesem Vorhaben. Gleichzeitig laufen die Planungen für 125 Jahre FC Schwalbe 2024. Hierfür brauchen wir noch Hilfe. Interessenten mögen sich bitte beim Vorstand melden.

Alle Anträge für einen barrierefreien Zugang zum Vereinshaus und eine Behindertentoilette wurden im letzten Quartal von Peter Gröner und Rudi Hille gestellt. Die Antragstellung war kompliziert und mit vielen Schweißperlen verbunden. Wir hoffen, dass sich die viele Arbeit gelohnt hat und das Projekt bald fertig gestellt werden kann.

Rudolf Hille

1. Vorsitzender

**Ab dem 01.01.2023 tritt die Beitragserhöhung in Kraft, die auf der Jahreshauptversammlung am 5. November 2021 beschlossen wurde.**

Folgende Beiträge gelten ab dem  
1. Januar 2023

**Kinder 7,00 Euro Jugendliche 11,00 Euro  
Senioren 11,00 Euro  
Erwachsene 14,00 Euro  
Familien 32,00 Euro**



Schützenallee 10

30519 Hannover-Döhren

www.schwalbe-hannover.de

geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de

Telefon 0511 / 83 02 48

**Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr  
Do. 18 - 20 Uhr**

**Bankverbindungen:**

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000

Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

**1. Vorsitzender:** Rudolf Hille

Lechstr. 5, 30519 Hannover

Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832

rudolf.hille@web.de

rudolf.hille@fcschwalbe.de

**2. Vorsitzender:** Hans-Peter Gröner

Heuerstr. 18, 30519 Hannover

peter.groener@fcschwalbe.de

Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

**3. Vorsitzende:** Erika Müller

Goldener Winkel 20, 30159 Hannover

Telefon 0511 / 83 37 69

erika.mueller@fcschwalbe.de

**Schatzmeister:** Sven Schulenberg

sven.schulenberg@fcschwalbe.de

**Schriftführer:** Arnd Fritzsche

arnd.fritzsche@fcschwalbe.de

**Jugendleiterin:** Anja Riemenschneider

anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

**Schwalbe-Rundschau**

**Herausgeber:**

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen

des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

**Redaktion:** Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

**Anzeigen:** FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner

Schützenallee 1, 30519 Hannover

Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

groener@gvh24.de

**Verlag und Herstellung:**

Verlag Wolfgang Hoffmann

Postfach 810 240, 30502 Hannover

Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29

verlag-hoffmann@t-online.de

www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

**Druck:** Print Media Schaumburg GmbH

Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

**Piktogramme:** © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

## Trainingszeiten

**Badminton** Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988

Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)

Mo. 17.15 - 18.35 Uhr Training Jugend

Mo. 18.45 - 20.05 Uhr Mannschaft mit ÜL

20.10 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Di. 17.15 - 18.35 Uhr Training Jugend

Di. 18.45 - 20.05 Uhr Training Erwachsene

20.15 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)

Do. 19.35 - 20.30 Uhr Freies Spielen

Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Jugend + Erwachsene

Fr. 19.26 - 20.25 Uhr Training Erwachsene

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen

**Basketball** Paul Müller paul.mueller@fcschwalbe.de

Training Erwachsene

So. 14.00 - 17.00 Uhr Sporthalle GS Beuthener Str.

**Boule-Pétanque** Wolfgang Ehlers Tel. 0176-76859787

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr ,Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

**Boxen** Mathias Nolte Tel. 0171-1468878

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Di. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Fr. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

**Kinderturnen** Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 16.00 - 16.45 Uhr Kindergarten Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung

Mi. 15.30 - 16.15 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.20 - 17.05 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.10 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung

18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

**Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43**

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 16.15 - 17.00 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.05 - 17.50 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.55 - 18.45 Uhr Grundschule Anmeldung

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr Grundschule Anmeldung

**Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769**

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 17.30 - 19.00 Uhr ab 12 Jahre

**HipHop** Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.30 - 17.45 Uhr ab 9 Jahre

**Tanz-Minis** Tel. 0511-833769

Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 15.45 - 16.30 Uhr ab 4 Jahren

**Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69**

Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

**Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik**

**Britta Dodenhof**

Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

**Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik**

**Christina Keuter** Training: Turnhalle H.-W.-Olbers-Schule

Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

**Ganzkörper-Kraftzirkel** Tel. 0511-83 37 69

Training: Sportanlage Döhren

Karsten Schmidt

Do. 19.00 - 20.00

**Faszientraining Lisa Flebbe** Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 20.00 - 21.00 Uhr

**Zumba Lauren Snyder** Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 19.00 - 19.45 Uhr

**Yoga Britta Dodenhof** Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhof 14

Di. 19.00 - 20.00 Uhr

**Fitnessgymnastik Ute Stautmeister** Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 19.10 - 20.00 Uhr Rücken + Balance

20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

**Touch Rugby Yvonne Fischer** Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. 19.00 Uhr Training Mixed Erwachsene

**Tennis Uwe Rönspieß** Tel. 0173-8032637

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

**Tischtennis Frank Staske** Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 21.30 Uhr Training Erwachsene

Fr. 18.30 - 21.30 Uhr Training Erwachsene

Training GS Locomer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend

DO. 17.00 - 18.45 Uhr Training Jugend

**Tamburello Annika Fallak** Tel. 01525-8198000

Sporthalle Heinrich-E.-Stötzner-Schule (Außenstelle Mühlenweg)

So. 18.00-20.00 Uhr Training ab 16 Jahre

**Volleyball Daniela Peukert** Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.

20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

**Daniela Peukert** Tel. 0172-462 44 46

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str. 35

Do. 20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

**Wintersport Rudolf Hille** Tel. 0511-88 56 59

**Fitnessgymnastik Kim Horn**

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 20.00 - 21.00 Uhr

**Nordic Walking Bettina Frei-Hille** Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. 18.00 Uhr Do. 10.00 Uhr

**Schritt für Schritt**

Mi. 10.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter  
Tel.: 0511/83 02 48, [geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de](mailto:geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de), [www.schwalbe-hannover.de](http://www.schwalbe-hannover.de)

# Einladung zur Jahreshauptversammlung des FC Schwalbe am Freitag, den 10. März 2023, 19:00 Uhr im Clubhaus, Schützenallee 10

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

Hiermit lade ich ein zur Jahreshauptversammlung - gemäß §19 der Vereinssatzung – am 10.03.2023 um 19:00 Uhr. Ich hoffe, dass viele Mitglieder an der Jahreshauptversammlung teilnehmen.

## Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 2: Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten
- TOP 3: Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- TOP 4: Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 5: Bericht des Schatzmeisters
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
- TOP 8: Berichte aus den Abteilungen
- TOP 9: Wahlen
  - 9.1 1.Vorsitzender
  - 9.2 3.Vorsitzender
  - 9.3 Schriftführer
  - 9.4 2. Beisitzer
- TOP 10: Wahl der Kassenprüfer
- TOP 11: Wahl des Ehrenrates
- TOP 12: Ehrungen
- Top 13: Stiftung
  - 13.1 Wahl von drei Stiftungsvorständen
- TOP 14: Anträge
- TOP 15: Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind schriftlich - spätestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung - beim Vorstand einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen  
Rudolf Hille  
(1.Vorsitzender)



## BADMINTON

*Sven Hinzmann*

### Es ist viel passiert in der Sparte Badminton!

Nach dem Start in die Liga-Saison im September gab es einige Spiele für unsere Badminton-Teams.

Die 1. Mannschaft hatte nach der Niederlage beim Saisonauftakt in der Bezirksklasse Hannover-Nord im Oktober einen Doppelspieltag. Das Team kam mit 2 Siegen aus Burgdorf zurück. Im November gab es ein Unentschieden und einen Sieg. Das letzte Spiel dieses Jahres wird am 10.12. in der TH Suthwiesenstraße gespielt. Die Mannschaft belegt den 2. Platz in der Tabelle.

Bei der 2. Mannschaft waren es im

Oktober direkt 4 Spiele. In Springe gab es am Monatsbeginn einen Sieg gegen die Gastgeber und eine knappe Niederlage gegen MTV Groß-Buchholz. Beim Heimspieltag Mitte Oktober gab es in der Suthi Saisonsieg Nummer 3 sowie ein Unentschieden. In Berenbostel wurde ein 6:2 und 2:6 eingefahren und damit behält das Team in der Kreisliga Hannover aktuell Anschluss an die Aufstiegsplätze.

Die 3. Mannschaft hatte im Oktober ebenfalls einen Heimspieltag in der Suthi. Nach 2 Unentschieden zum Saisonauftakt gab es in der Suthi einen knappen Sieg und ein weiteres Unentschieden. In Langenhagen erspielte sich die Mannschaft ein Unentschieden





und ein knappes Verloren. Damit belegt das Team den siebten von zehn möglichen Tabellenplätzen.

Die 4. Mannschaft hatte ebenfalls einen Spieltag in der Suthi. Leider konnte das Team dort krankheitsbedingt nicht genügend Spielerinnen und Spieler stellen und musste sich mit deutlichen Niederlagen zufriedengeben. Mitte Oktober konnte die Mannschaft dann zeigen was in ihr steckt und holte sich in den Saisonspielen 5 und 6 die ersten beiden Siege. Im November erspielte sich das Team ein Unentschieden sowie einen Sieg in Langenhoben. Das letzte Spiel findet am 17.12. in der Suthi statt. Zum 11.11. gab es einige neue Bestimmungen für den Punktspielbetrieb (nachzulesen beim NBV: <https://nbv-online.de/index.php#bestimmungen>-

fuer-den-punktspielbetrieb-wurden neu-gefasst Insbesondere bei Temperaturen unter 18 Grad in den Hallen gibt es Änderungen in der Spielordnung, dann sind auch Spiele in Trainingsanzügen, Jogginghosen, Leggings und Sweatshirts möglich. Bitte achtet auf Euch, damit keiner frieren muss und sich verletzt!

Turnierbetrieb bitte vormerken:

16.12. Schleifchenturnier Suthi

19.12. Schleifchenturnier Otfried-Preußler-Schule

06.-08.01. NDM O19

07.-08.01. Ammerland Cup

Wiederbeginn des Trainings nach den Weihnachtsferien 09.01.

Allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neues Jahr wünscht euch Ina



02.10.2022: Boule Triplette-Team in Göttingen

Am 02.10.2022 fand beim 1. Göttinger Pétanque-Club „Boule sur Leine“ e.V. zum 25. Mal das Gänseliesel-Turnier statt.

Bei diesem Triplette-Ranglisten-Turnier war auch unsere Boule-Abteilung mit Martina, Kai und Ulf dabei, die ein Team stellten.

Das Team trotzte dem Herbstwetter, gewann das erste Spiel in der Vorrunde und schaffte damit den Sprung in das A-Feld des Turniers.

Aufgrund eines Freiloses im Achtelfinale musste sich die Mannschaft einige Stunden lang die Zeit vertreiben. Glücklicherweise kam da schon nach dem anfänglichen Regenschauer die Sonne raus.

Im Viertelfinale gab es ein 13:0 und den Sprung ins Halbfinale.

Dort gab es ein spannendes Spiel gegen eine Equipe mit einem Deut-

schen Meister, einem Bundesliga-Spieler und einem starken Nachwuchstalent. Gegen dieses stark besetzte Team hatten unsere Schwalben zwei starke Phasen. Der 4:0-Führung folgte aber leider der Ausgleich und einer nochmaligen Führung bei 7:4 folgte nach über 2 Stunden Spielzeit eine 9:13-Niederlage. Unsere Mannschaft war nach der ersten Enttäuschung über die verpassten Chancen mit dem 3. Platz dennoch sehr zufrieden. Das war eine hervorragende Leistung!

25.09.2022: Boule Teilnehmerin bei Frauen-DM Triplette

Am letzten September-Wochenende war unsere Boule-Abteilung mit einer Spielerin bei der Deutschen Meisterschaft der Frauen in der Spielkategorie Triplette vertreten.

Anita Fabig spielte zusammen in einem Team mit Marita von Frieling und Dagmar Ott vom SV Essel. Im Vorjahr gab

es den 5. Platz nach dem Vorspielen bis ins Viertelfinale. Wofür wird es dieses Jahr reichen?

In der Vorrunde gewann das Team beide Poule-Spiele gegen Teams aus NRW und aus Hessen mit jeweils 13:10. Damit konnte sich das Team direkt für die Runde der letzten 32 Mannschaften qualifizieren, ohne noch weitere Qualifikationsspiele bestreiten zu müssen.

In dieser ersten KO-Runde folgte bei Regenwetter noch ein weiterer Sieg gegen ein anderes Team aus NRW (13:5).

Am Sonntagmorgen ging es dann bei strahlendem Sonnenschein im Achtelfinale gegen eine der Equipen, die zu den Titelfavoritinnen gehörten. Das Team

aus Baden-Württemberg hat schon mehrere Weltmeisterschaftstitel erspielt und setzte sich auch in diesem Spiel deutlich durch - leider direkt mit einem 13:0.

Im inoffiziellen Niedersachsen-Vergleich waren die Frauen mit dem 9. Platz am Ende die zweitbeste Vertretung. Das Beste für Niedersachsen gemeldete Team (eine Zusammensetzung aus Wilhelmshaven und Bremen) gewann sogar am Ende den Meisterschaftstitel gegen das Team aus Baden-Württemberg. Herzlichen Glückwunsch dazu von uns.

Durch das Erreichen des Achtelfinals sind die 3 Damen bereits für die Deutsche Meisterschaft 2023 qualifiziert!



Salut Boulisten!, auf Deutsch, seid begrüßt Kugelwerfer/innen, die alte Saison ist beendet, die neue hat längst noch nicht begonnen. Wir sind in der dunklen Übergangszeit, die unseren outdoor-Sport begleitet. Selbstverständlich bleiben unsere „Trainingstage(Zeiten)“ prinzipiell bestehen und ich bin gespannt, wie viele sich bei unbe-

ständigem Wetter auf den Platz wagen und der Kälte und Nässe trotzen. Eine Rückschau auf die Ligaergebnisse unserer drei Mannschaften muss an dieser Stelle nicht nochmal wiederholt werden. Dass die erste Mannschaft nun doch aus der Landesliga abgestiegen ist, ist sowohl für die Mannschaft selbst als auch für den Verein bedauerlich.



Unsere zweite Mannschaft hat am Aufstieg zur Regionalliga geschnuppert und die dritte Mannschaft wird auch in der nächsten Saison wieder antreten. Dank an Rolli, der kurzerhand die Mannschaft als Kapitän übernommen hat und an „Beppo“, der sie wohl in der nächsten Saison führen wird. Wie heißt es doch in der Sportlersprache: „Stark ist nicht der, der unbesiegbar ist, sondern der, der nach einer Niederlage wieder aufsteht.“ So werden die „ehrgeizigen“ weiter in ihren Mannschaften trainieren und zusätzlich wird freitags ab 17.00Uhr eine Boule Möglichkeit bestehen, fernab von Ehrgeiz und Training, die unsere „Alten-Neuen“, Heike und Horst herzlich willkommen, anbieten. Vielleicht fühlt sich ja, der/die ein oder andere fleißige Leser/in der Schwalbe-Rundschau angesprochen, mal vorbeizuschauen, ob die gesellige Version unseres Sports etwas für sie/ihn sein könnte. Wo anders hat man schon die Möglichkeit, bei entspannter sportlicher Aktivität mal zu plaudern? Einige Personalien verdienen doch Erwähnung: Wolfgang Arnold, in der letzten Saison schon nicht mehr in der 1. Mannschaft, hat jetzt unsere Abteilung verlassen. Natürlich spielt er weiter Boule- nun aber mehr in der Nähe seiner neuen Heimat. Noch einmal (auch in der Abteilungsversammlung) Respekt und Anerkennung für ihn, der unseren Sport und die ganze Abteilung geprägt und repräsentiert hat. Kaum vorstellbar, aber doch wahr, unser Heinz Baule, ein Sportler durch und durch möchte keine Lizenz mehr für den Ligabetrieb- wir wissen alle, dass er noch immer jedem Gegner das Leben schwer machen könnte. Gibt es überhaupt jemanden, der so spät mit dem Boule angefangen hat und so viele Ligaspiele, Landes- und Deutsche Meisterschaften gespielt hat, wie er? Heinz, das nächste Frühjahr kommt bestimmt und wir alle freuen uns, Dich bei uns auf dem Platz zu sehen. Vielleicht braucht eine Mannschaft noch einen „Coach“, wie wäre das? Auch Ella, Heinz Maraun und Micha Kletter ziehen sich offiziell vom

Ligabetrieb zurück-sind aber, wenn Not am Mann ist, ansprech- und einsatzbereit. Sportlich hervorzuheben sind der hervorragende 3. Platz bei dem hochkarätigen Triplette-Turnier in Göttingen von Martina, Kai und Ulf. Die erneute Qualifikation von Anita zur nächsten Frauen-Triplette-DM, durch den super 9. Platz in der diesjährigen DM und Teilnahme von Gabriele und Heinz Maraun bei der DM ü55. Nachstehend gibt es noch einen Bericht von Gabriele darüber.

Abschließend gilt es noch zu erwähnen, dass es sehr erfrischend sein kann, an den vielen Möglichkeiten von Turnieren, sei es Zwickel in und um Hannover, oder Essel oder Bremen und Berlin. Überall dort waren Spieler/innen von uns vertreten. Wie oft habe ich gehört und erlebt, wie super die Atmosphäre dort war, wie aufgeschlossen und freundlich- lasst uns doch einiges nach Hannover zu Schwalbe importieren. Wir kreieren unsere Realität selbst. Salut-Allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch.

## Sterbefall?

Dann rufen Sie: **(0511)  
86 26 91**

MARTIN   
**FROMM**

Seit 1908 in Familienbesitz   
Tag und Nacht dienstbereit

Erd-, Feuer- Sarglager  
und See- Fernüberführungen  
Bestattungen Eigene Totenfrau

**HANNOVER - WÜLFEL   
PIEPERSTRASSE 14**



## BOXEN

*Mathias Nolte*

### **Liebe Schwalben und schon ist das Jahr wieder vorbei, die Zeit rennt einfach.**

In den letzten Monaten haben wir unser mittelfristiges Konzept zum Abteilungsaufbau sowie der Weiterentwicklung fortgeführt.

Ganz klar ist eine technische und Konditionelle Verbesserung bei den Erwachsenen zu sehen sowie langsam auch eine verbesserte Disziplin in der Halle bei den Kinder- und Jugendlichen. Trotzdem muss ich aber anmerken, dass bei einigen Nachwuchssportlern die regelmäßigen Trainingseinheiten teilweise fehlen. Gerade am Anfang des Erlernens des Boxens ist es wichtig kontinuierlich beim Training zu sein, damit sich insbesondere die Schlagtechniken automatisieren. Ein klares Zeichen hierfür sind 4 Jugendliche, die fleißig waren, die wir jetzt in die Erwachsenenengruppe integriert haben. Leider hat es uns im Trainerstab trotz aller eigenen Vorsicht erwischt. Durch

diverse Erkrankungen musste das Training ab und zu ausfallen, da wir uns diesen tückischen Virus eingefangen hatten.

Bei den Erwachsenen haben wir den Dienstag als Konditionsdienstag eingeführt, Freitags machen wir schwerpunktmäßig Technik, Partnerübungen und Sparring.

Der Trend sich zu bewegen und in einer Trainingsgemeinschaft einen körperlich und mental schwierigen Sport zu erlernen bleibt weiter ungebrochen. Trotz unserer Randsportart begrüßen wir herzlich unsere neuen Sportlerinnen und Sportler.

Wir sind weiter mit Disziplin und dem nötigen Spaß dabei und ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und guten Rutsch ins neue Jahr.

Bis bald - und alles Gute

Mathias Nolte

## THERAPIEZENTRUM-DÖHREN

Physiotherapie – Logopädie – Ergotherapie  
Jörg Steinmann & Team

Unsere  
Kompetenz  
für Ihre  
Gesundheit

Hildesheimer Str.223 (Ecke Helmstedter Straße)  
30519 Hannover  
Tel.: 0511/8448359

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, es folgt die Adventszeit mit Bedacht und Ruh'  
Mit Freude und Gemütlichkeit mögen Sie das Fest begehen ...

Wir danken sehr für Ihr Vertrauen und freuen uns schon auf ein Wiedersehen.

[www.therapiezentrum-döhren.de](http://www.therapiezentrum-döhren.de)

Wir möchten noch Stellen im Bereich der Physiotherapie besetzen  
und freuen uns auf Bewerbungen !!!



**NORDIC  
WALKING  
SCHRITT FÜR  
SCHRITT**



*Bettina Frei-Hille*

## **Ein Jahr Schwalbe – Walking in der Leine-Masch**

Schritt für Schritt und alle kamen mit, wer rastet, der rostet. 12 Monate haben wir geschafft, es hat auch immer Spaß gemacht. Auch wenn die Füße manchmal Schmerzen, wir laufen weiter aus vollem Herzen. Wir machen weiter auf ein neues Jahr.

### **Die Gruppe**

Alle haben gute Laune, sind offen für etwas Neues, kommunikativ, interaktiv, rücksichtsvoll, fürsorglich und quatschen bis zum Umfallen! Das ist uns aber noch nicht gelungen. Birgit

Vor einem Jahr hat Bettina uns, einer kleinen weiblichen Gruppe, das etwas schnellere Spazierengehen an der frischen Luft - so richtig schmackhaft gemacht!

Als Übungsleiterin hat sie dafür die beste Erfahrung mitgebracht und den einen oder anderen motiviert durch eigene Leistungen voranzukommen. Das bedeutet einerseits, ich muss nicht immer bei den Schnellsten sein und andererseits, ich kann mein gesetztes Ziel, mit besserer Gehtechnik gut erreichen.

Lachen und erzählen kommen natürlich bei unseren Spaziergängen, gerade jetzt in der wunderschönen Herbstzeit, niemals zu kurz. Katharina

Ich kann dem nur hinzufügen, dass ihr eine großartige Truppe seid und wir alle zusammengewachsen sind. Wir alle wünschen Marianne weiterhin viel Kraft und Mut auf ihrem Weg. Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues, gemeinsames Jahr. Eure Bettina



## Liebe Stock-Schwalben!

Unglaublich, dass wir schon wieder 12 Monate gemeinsam Sport machen konnten. Selbst Regen hielt uns nicht auf. Wir haben Verstärkung bekommen, die uns leider am Ende des Jahres wieder verlässt. Schön, dass du da warst. Wir alle haben gemerkt wie wichtig



Sport, egal was, in der Gemeinschaft ist. Die Gründe sind vielfältig, aber Reden und Spaß dabei haben, trifft auf jeden zu.

Und somit freue ich mich schon auf das nächste Jahr.

Allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr. Eure Bettina



**FREIZEIT  
SKI**



*Rudolf Hille*

Hello Schwello!

Ein sportliches Jahr liegt hinter uns, Sport im Freien und in der Halle sind wieder ohne Abstriche möglich. Mit Kim und Lisa im Wechsel sind wir im Moment gut aufgestellt.

Vom 21. Januar bis 28. Januar 2023 fahren wir wieder nach Bad Hofgastein. Wie 2022 übernachten wir wieder im Hotel „Blü“. Wir freuen uns auf ein großartiges Skivergnügen mit gepfleg-

ten und hoffentlich weißen Pisten.

Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr 2023. Euer Rudi







## Touch Rugby



*Yvonne Fischer*

### Deutsche Meisterschaft 2022 Touch Rugby

In unserer Rugby-Abteilung ging es nun auch wieder um nationale Titel!

Die Touch Rugby Gruppe war am 15. und 16. Oktober in Heidelberg bei der Deutschen Meisterschaft dabei.

Beim Gastgeber TSV Handschuhshem traten insgesamt 9 Mannschaften aus dem ganzen Land an.

Wir haben viele tolle Spiele bestritten mit guten Spielanteilen und tollen Angriffen. Die teils hohen Ergebnisse spiegeln nicht ganz den Spielverlauf wieder. Man konnte gut erkennen, dass sich die Arbeit der letzten Zeit im Training ausgezahlt hat, sodass man eine Weiterentwicklung der gesamten Mannschaft an diesem Wochenende erkennen konnte. Wenn wir jetzt noch mehr

Spielerfahrung bekommen, sehen wir den kommenden Turnieren positiv entgegen. Wir beendeten das Turnier auf Platz 9.

Ein spezieller Dank gilt den beiden „Albertos“ von Touch Rugby Lippstadt und Peter von Touch Rugby Berlin, die unser Team verstärkt haben. Die drei haben sich direkt und gut in unser Team und unser Spiel integriert, sodass man zu keiner Zeit merkte, dass wir zum ersten Mal zusammen gespielt haben. Ein ganz großes Lob noch einmal an jede und jeden der an diesem Wochenende mit dabei war. Es war eine großartige Mannschaftsleistung und tolle Erfahrung, auf die wir sehr stolz sein können.

Ovale Grüße  
Tobi Kasten





## Tamburello



### Alles neu in der neuen Saison

Es geht wieder los – und in dieser Indoor-Saison im Tamburello wird vieles anders. Der deutsche Verband stellt sich darauf ein, dass in Zukunft mehr Vereine am Spielbetrieb teilnehmen können. Deshalb ist das bisherige Qualifikationssystem für die Deutsche Meisterschaft mit jeweils zwei Spieltagen in der Ost- und der Weststaffel Geschichte. Es wird abgelöst durch ein Ligasystem, in dem im Laufe der Saison jeder gegen jeden antritt. Für die Teams des FC Schwalbe bedeutet das: mehr Spieletage (bei den Männern), aber auch weitere Anreisen – zum Beispiel nach Dresden. Dieses System entscheidet am Ende darüber, ob die Teams um die deutsche Meisterschaft mitspielen – oder nur um die hinteren Plätze.

Für Schwalbe bedeutet das trotzdem, dass wir Anfang Januar (8.1., Sporthalle Lutherschule) einen Spieltag der Männer ausrichten.

Der erste Spieltag ist bereits Geschichte:

Anfang November sind sowohl die Frauen als auch die Männer in Fallersleben angetreten. Gegner waren jeweils zwei Teams aus Fallersleben und eines aus Münster. Die Männer konnten sich dabei deutlich stärker verkaufen als in den vergangenen Jahren – gegen den neuen Verein Tamburello Fallersleben kamen sie sogar auf 9 gewonnene Aufschlagspiele. So viele wie noch nie. Trotzdem gingen alle drei Partien verloren. Bei den Frauen, die weiterhin mit Krankheitsausfällen zu kämpfen haben, lief es überraschend gut. Sie konnten gegen Tamburello Fallersleben gewinnen, gaben aber leider eine deutliche Führung gegen den VfB Fallersleben noch aus der Hand und unterlagen auch den Frauen aus Münster.

Außerdem warten wir weiterhin darauf, dass unsere normale Trainingshalle bald mal fertig saniert ist und wir wieder auf unseren angestammten Trainingstermin sonntags um 18 Uhr zurückkehren können. Wann das sein wird? Offen...

Annika



## TENNIS



*Dieter Quade*

### „Bratwurstcup“ beendet Sommerturnierserie

Zum Ausklang der Freiluftsaion hatte es der Wettergott noch einmal gut mit den Tennisfreunden gemeint. Unter „Schirmherrschaft“ der milden Herbstsonne waren 16 Mitglieder der Tennis-

gemeinschaft (TG) Spvgg Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren zum finalen Turnier um den „Bratwurstcup“ zusammengekommen.

Unter der bewährten Leitung von Meike Kloeppel und Martin Vogel erfreuten sich die Teilnehmer am schönen Tennissport und kulinarischen Köstlichkeiten

wie Kaffee und Kuchen. Nach dem Turnier gab es das begehrte „Après-Tennis“ mit Bratwurst und Pommes. So konnten die Spielerinnen und Spieler nach der sportlichen Aktivität noch in gemütlicher Runde zusammenkommen. Obwohl die Ergebnisse dabei nicht im Vordergrund standen, wurden Sieger ermittelt. Carolin Kloepfel und Leo Nachname konnten sich in die Siegerliste eintragen.

Nach vielen erfolgreichen Turnieren wie der Vereinsmeisterschaft und dem 1. Döhrener Mixedcup wird es nun ruhiger auf der Tennisanlage auf der Schützenallee. Aber die Aktivitäten der Tennisgemeinschaft gehen auch im Winterhalb-

jahr weiter. So wird es einen Adventsabend am 17. Dezember bei der TG Döhren geben. Bei Schmalzbrot und Glühwein sind alle Mitglieder und Freunde aufgerufen, kleine Weihnachtspäckchen im Wert von rund 5 EUR für die Kinder zu packen. Übrigbleibende Geschenke werden dann wieder an das Kinderkrankenhaus auf der Bult weitergereicht, wo den kleinen Patienten über die Feiertage eine Freude gemacht werden soll.

Für den Februar wird ein Tennis-Winterturnier geplant, das in einer Halle in der Umgebung stattfinden soll. Somit wird das sportliche und gesellige Leben bei der TG auch in den kalten Monaten einige Höhepunkte bereithalten. FG

### Von der Roten Asche in die Halle

Der September hatte für die Tennisgemeinschaft (TG) Spvgg Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren noch ein paar Höhepunkte parat. Zunächst wurden die Sommerpunktspiele mit schönen Erfolgen abgeschlossen. Die Herren 40 um Kapitän Florian Koch gewannen am

letzten Spieltag der Bezirksklasse bei Schwarz-Gold Hannover mit 6:0 und realisierten damit Meisterschaft und Aufstieg in die Bezirksliga. Stark schlugen sich auch die Damen 30 mit Teamchefin Julia Hauchstein. Am finalen Spieltag gewannen die Döhrener



**Beim Mixed-Cup entstand v.l.n.r.: Frank Hauchstein, Marion Hauchstein, Julia Hauchstein, Christoph Knief**

Damen beim TV Pattensen mit 5:1 und sicherten sich punktgleich hinter Meister SV Arnum Rang zwei in der Bezirksklasse.

Mitte September kam es dann zu einer Premiere auf der Anlage an der Schützenallee. Insgesamt 19 Mixedpaare aus zahlreichen Vereinen der Region Hannover kamen zum 1. Döhrener Mixed-Cup zusammen, der als offizielles Leistungsklassenturnier anerkannt worden ist. Hierfür hatten die beiden Turnierleiter Meike Kloeppel und Martin Vogel zuvor extra eine Lizenz beim Tennisverband Niedersachsen/Bremen erworben. Der Ablauf funktionierte trotz trüben Wetters reibungslos, so dass einer Neuauflage im kommenden Jahr nichts im Wege stehen sollte.

Der beliebte „Bratwurstcup“ und das „Pommesturnier“ für Kinder rundeten die Aktivitäten auf den Außenplätzen Mitte Oktober ab. Aufgrund des guten Herbstwetters konnte noch bis Mitte November an der frischen Luft gespielt werden.

Äußerst harmonisch verlief dann auch die Mitgliederversammlung in der Gaststätte Leine-Rausch. Nach rund einer Stunde Dauer waren alle Tagessordnungspunkte behandelt worden. In einer Schweigeminute gedachten die Döhrener Tennisspieler zunächst ihrem Kameraden Matthias Brinkmeier, der im September verstorben war. Als neuer stellvertretender Abteilungsleiter wurde Florian Koch einstimmig gewählt. Mehrheitlich bestätigt wurde Jugendwart Pascal Lösekrug. Unter der Versammlungsleitung von Dieter Quade konnte Sportwartin Cornelia Kuchler zudem einen Zuwachs an Mannschaften vermelden. So werden im Winter drei neue Teams für die TG Döhren an der Hallenrunde teilnehmen. Insgesamt sind neun Mannschaften in den jeweiligen Altersklassen aktiv.

Einen besonders starken Einstieg legten hierbei die weiblichen Mannschaften hin. So grüßten die Damen 30 und Damen 40 bei Redaktionsschluss dieser Schwalbe-Rundschau von der Tabellenspitze.

Neben den Punktspielen stehen in der kalten Jahreszeit noch zwei weitere Vor-

haben bei der TG Döhren an. Am 17. Dezember richtet die Tennisgemeinschaft erneut eine Adventsaktion aus. Rund um die Tennishütte „Einstand“ an der Schützenallee wird es wieder kulinarische Köstlichkeiten und Geschenke für Kinder geben. Übrig gebliebene Päckchen sollen auch in diesem Jahr wieder an kleine Patienten im Kinderkrankenhaus auf der Bult gespendet werden.

Für den Februar ist ein vereinsinternes Turnier geplant, ehe es dann im Frühling bei hoffentlich gutem Wetter wieder an das Herrichten der Außenplätze gehen wird. FG



**„Herren 40 Meister“**  
**v.l.n.r.: Alexander Reich, Matthias Hanig, Florian Koch, Sebastian Loscher, vorn v.l.n.r: Frank Glaubitz, Christoph Knief, Trainer Ralf Pötter**

**KELLNER  
 BAU**   
 ☎ (05 11) 83 12 89

**... Ihr Partner  
 für Altbau-  
 sanierungen.**

## Engagierte Mitglieder für das „Team technische Leitung“ gesucht

Tennis ist ein wunderbarer Sport, aber, damit wir ihn auf unserer schönen Anlage an der Schützenallee ausüben können, benötigen wir gut zu bespielende Plätze und eine Umgebung, die zum Wohlfühlen einlädt. Hierzu schafft die technische Leitung der TG Döhren mit Uwe Rönspiess an der Spitze die Voraussetzungen. Damit es für den Einzelnen nicht zu viel wird, sucht das Team Unterstützung. Ein gewisses handwerkliches und organisatorisches Geschick und Freude an diesen Tätigkeiten sollte mitgebracht werden.

Einige der zu bewältigenden Aufgaben sind:

- Funktion als Bindeglied (Ansprechpartner für die Hauptvereine und die Tennisabteilung)
- Verantwortlich für die Platzpflege und Reparaturen auf der Tennisanlage
- Befugnis die Platzwarte anzuleiten
- Firmen für die FIS (Frühjahrsinstandsetzung beauftragen und überprüfen)
- Pflege und Verwaltung des Inventares für die TG Döhren.
- Planung für Aufbau (im Frühjahr) und Abbau (Ende Oktober)

Es erfolgt eine Einarbeitung durch unseren erfahrenen technischen Leiter Uwe Rönspiess sowie eine Mitarbeit im Team nach Absprache. Interessierte Mitglieder melden sich bitte bei unserem Abteilungsvorstand.



**TISCH-  
TENNIS**



*Frank Staske*

### Die Schwalben geben alles!

So trifft es auf alle unsere 9 Punktspiellmannschaften zu. Kein Wunder.

Im Einzelnen:

Unsere 1. Herren hat sich durch die Neuzugänge von Antoine und Manfred stabilisiert. Mit Jan bildet Antoine eines der stärksten vor deren Paarkreuzen.

Mit 7:7 Pkt. stehen sie im Mittelfeld der Tabelle und werden so die Klasse locker halten können. Seit 5 Spieltagen ist man unbesiegt. Schon jetzt zeichnet sich ab, dass sich weitere neue Spieler gut integriert haben und im Saisonver-

lauf noch wichtige Faktoren sein werden. Weiter so!

Die 2. Herren ist leider vom Pech verfolgt. Es sollte alles besser laufen, da hat unsere Nummer 1 Jozef gesundes Pech und fällt für die gesamte Saison aus. Alle müssen nachrutschen und das ist auch spielerisch ein Brett. Jürgen und Le Hoang leisten gute Arbeit und schaffen es immer wieder ein Team auf Augenhöhe zu präsentieren. Es waren alles knappe Spiele. Wir stehen mit 4:10 Punkten auf Rang 6. Schon jetzt ist klar, dass in der neuen Saison auch da Veränderungen stattfinden

den werden, damit die innere Zufriedenheit wieder da ist. Mit Frank, Ray und Dinan aus der Jugend wird das gelingen.

Über unsere 3. Herren gibt es nur so viel zu berichten, dass da der Spaß und auch die Ergebnisse (Tabellenführer und im Achtelfinale im Pokal) stimmen. Alles wurde gewonnen und man will nochmal auf der Pokalebene versuchen alles zu erreichen, was möglich ist. Auch hier merkt man die volle Unterstützung der anderen Teams, wenn mal Not am Mann ist.

Unsere 4. und 5. Mannschaft haben sich hervorragend ergänzt und dadurch mit jeweils 14:4 Pkt. Im oberen Tabellendrittel Ihrer Staffel etabliert. Das erhoffen sich auch die Mannschaftsführer um Peter und Marcel. Der Spaßfaktor steht weiterhin bei beiden Teams an erster Stelle.

Unsere Schüler und Jugend  
Viel Freude macht dem Jugendleiter Jan und seinem Team die Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen.

Unsere 1. und 2. Mannschaft der Schüler besteht fast nur aus Anfängern. Einzig Samid ist da die Ausnahme. Die 1. Mannschaft der Schüler mit Samid und Levent steht auf einem hervorragenden 3. Platz und wird mit Samid einen der besten Schüler als Spieler stellen. Der Junge ist erst 9 Jahre und

schon jetzt ein echtes Juwel.

Dadurch reißt er auch die Anderen mit. Es heißt jetzt für alle dranbleiben und weiter fleißig mit dem Ball üben. Die Eltern unterstützen dabei die Schüler hervorragend und fahren die Kinder abwechselnd zu jedem Auswärtsspiel. Danke dafür an Euch.

Unsere beiden Jugendmannschaften spielen jeweils um den Aufstieg:

Die 1. Jugend versucht erstmals in den Bezirk aufzusteigen und stellt mit Dinan den stärksten Spieler der Staffel, der immer noch unbesiegt ist. Auch Daniel, Finn und Michael haben sich erheblich verbessert, was man an den Punktwerten deutlich erkennen kann. Im Pokal steht man im Viertelfinale und Dinan konnte bei den Bezirksmeisterschaften einen hervorragenden Platz 9 belegen.

Die 2. Jugend verlor nur das Auftaktspiel beim Spitzenreiter HTTC. Danach gewannen Lorenz, Hicham (MF), Dennis, Joos, Erik und Samid alle Spiele. Jeder hat einen großen Sprung gemacht, auch punktetechisch. Somit ist bei weiter guter Leistung der Sprung zum Aufstieg nicht mehr weit.

Die letzten Partien stehen nun in der Hinserie an und dann hoffen wir auf eine gute, erfolgreiche Rückserie.

Allen Schwalben ein frohes Fest und guten Rutsch mit vor allem viel Gesundheit. Beste Grüße Frank



**TURNEN**



*Erika Müller*

## Unterstützung beim Kinderturnen und Kindertanzen gesucht!

Beim Kinderturnen ist der Zuspruch groß und wir können an drei Tagen viel Sport anbieten. Leider mussten einige Stunden ausfallen, weil die Personaldecke sehr dünn ist. Wer kennt jemand,

der uns unterstützen könnte, gerne Kinder bewegt und am Dienstag- oder Mittwochnachmittag etwas Zeit hat?

Der Verein FC Schwalbe unterstützt eine Ausbildung zum Trainer ebenso



wie der Stadtsportbund Hannover ([www.ssb-hannover.de/#WerdeTrainerin](http://www.ssb-hannover.de/#WerdeTrainerin)) und bezahlt eine Aufwandsentschädigung.

Wenn ihr jemanden ab 16 Jahren im Bekanntenkreis habt, der interessiert ist, meldet euch bei mir: erika.mueller@fcschwalbe.de

Ich suche noch jemanden, der Spaß am Tanzen hat und „tänzerische Früherziehung“ oder Bewegung nach Musik für Kinder ab 5 Jahren donnerstags anleiten kann.

Die Angebote für Erwachsene begeistern

Sei es Britta, die durch ihre Weiterbildung zur Yogatrainerin ihr Angebot gewechselt und mit ihrer kompetenten Vermittlung von Vinyasa-Joga wieder Ruhe in die Gruppe gebracht hat, sei es Angie, die Sparteinsteiger und Ältere auch im Sitzen mit anstrengenden Übungen fit hält oder Christina und Laura, die sich immer wieder neue

**KELLNER  
BAU**  ... und die Baustelle bleibt sauber.  
☎ (05 11) 83 12 89

Übungen ausdenken, die gut für Rücken und Bauch sind, alle tragen dazu bei, dass auch bei den Erwachsenen nach der langen Corona-Pause der Zuspruch wieder so groß geworden ist, dass die Matten in der Sporthalle nicht ausreichen.

Geschwitzt wird auch am Mittwoch bei Ute und am Donnerstag geht keiner mit schlechter Laune aus der Sporthalle, weil Lauren mit flotter Musik, Power und ansteckendem Lachen ihre Teilnehmer begeistert hat.

So kommen wir gut und fit durch den Winter und werden im Januar sicher den Weihnachtsspeck wieder abtrainieren können.

Frohe Weihnachten und einen gutes neues Jahr wünscht euch allen Erika.



## Endlich wieder ein bisschen Jugendarbeit!

In diesem Jahr konnten wir nach der Covid-Pandemie mit den ganzen Lock-downs wieder einiges für unsere Kinder und Jugendlichen an sportlichen Angeboten anbieten.

Nach zweijähriger Pause waren wir für fünf Tage mit Kindern und Jugendlichen in Burgwedel im Heideheim unterwegs (Bericht ist in der vorherigen Ausgabe zu finden). Auch über unser Sommerfest mit Spiel & Spaß und bunten sportlichen Angeboten für Kids sowie tollem Kuchenbuffet haben wir schon berichtet.

Während der Sommerferien haben wir unseren Jüngsten die Möglichkeit zum Spielen und Turnen auf der Wiese ermöglicht. Es gab sowohl Angebote für Kindergartenkinder als auch für Grundschüler\*innen.

Die Sommerferien haben wir mit einem Sportferientag auf unsere Anlage been-

det. Es wurden Zahlen gesucht und Aufgaben im Chaosspiel gelöst, außerdem Zombieball und Beachtennis gespielt.

Am Nachmittag konnten sich alle abschließend unter unserem Rasensprenger oder auf den Rutschmatten abkühlen.

Im September konnten wir neue kleine Schwalben für den Turnbereich begeistern. Hierzu wurde das Angebot des LSB zur Neumitgliedergewinnung genutzt und in Kooperation mit der Kindertagesstätte „Kleine Gallier e.V.“ ein bunter Angebotsnachmittag gestaltet.

Wenn euch nun beim Lesen Ideen zur Ausgestaltung von spartenübergreifenden Aktionen in den Kopf kommen oder ihr gerne etwas planen und veranstalten wollt, dann meldet euch doch einfach mal

*[anja.riemenschneider@fcschwalbe.de](mailto:anja.riemenschneider@fcschwalbe.de)*



## VOLLEYBALL



*Daniela Peukert*

### **Volleyball Wenn etwas Spaß macht – warum nicht öfter?**

Meistens verbringt man mit seinen Mitspielern 2 Stunden die Woche oder vielleicht mal vier, wenn es häufiger Training gibt. Lernt man sich da besser kennen? Vermutlich nicht. Um da Abhilfe zu schaffen, haben wir unser Volleyballwochenende im Harz eingeführt. Ein ganzes Wochenende mit Volleyballtraining, Spieleabenden und jeder Menge Spaß. Normalerweise machen wir das im Frühling am Ende der Saison, aber Corona hat uns gezeigt, dass auch der Herbst im Harz sehr schön sein kann. Und, wenn etwas richtig Spaß macht, kann man doch auch ein bisschen mehr davon vertragen. Deshalb haben wir dieses Mal sowohl im März (mit Schnee) als auch im Oktober mit spätsommerlichen Temperaturen ein wunderschönes Wochenende verbracht. Nirgends kann man seine Mitspieler besser kennenlernen als beim Werwolf spielen – wo nette Mitspieler zu blutrünstigen Werwölfen mutieren, bei Stille-Post-Extrem, wo sich verblüffend gute Zeichen- und Ratequalitäten gezeigt

haben oder beim Doppelkopf-Klassiker. Mit gutem Teamgeist ging es also in die neue Saison, leicht gehandicapt, da wir momentan nur einmal die Woche Training haben. Mit leicht geänderten Spielsystem und 2,5-jähriger Punktspielsystemabstinenz ging das erste Spiel verloren. Unser größter Gegner war die niedrige Hallendecke. Die drei nächsten Spiele konnten wir aber jeweils für uns entscheiden. Kommt doch mal vorbei – langweilig sind unsere Spiele auf gar keinen Fall. Wir fordern von unseren Trainern und Zuschauern Nervenstärke und sorgen für sehr enge Matches. Es ist toll endlich wieder Punktspiele auszutragen mit Gegnern auf Augenhöhe. Wir hoffen, dass wir die Spielrunde dieses Mal ohne Corona-Einschränkungen beenden können.

Ab Mitte November haben wir auch endlich die zweite Halle wieder, so dass sich die Trainingssituation ein bisschen entspannt und alle die Chance auf regelmäßigeres Training haben.

So kurz vor Weihnachten wünschen die Volleyballer allen eine schöne Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund.

Daniela



## Ohne Ehrenamt läuft nix im Sport!

Wir leben in einer verrückten Welt. Nach über zwei Jahren Pandemie und zusätzlich einem völkerrechtswidrigen Angriffskriegs Russlands auf die Ukraine steht uns ein Winter bevor, der uns einiges abverlangen wird. Sparmaßnahmen treffen nicht nur Familien, sondern auch Vereine und gemeinnützige Organisationen sehr hart. Aus diesem Grund hat der Turn-Klubb zu Hannover zu einem Treffen mit Bundesinnenministerin Nancy Faeser geladen, um ihr die Sorgen und Ängste der ehrenamtlichen Sportvereine zu verdeutlichen. Um Sportvereine vor dem Bankrott zu retten, hat die Bundesregierung das Restart Sport Programm über 25 Mio. ? ins Leben gerufen.

So weit so gut, gäbe es da nicht ein weiteres Problem, das hierbei nur am Rande Erwähnung findet: Ohne Ehrenamt läuft nix. Ausnahmslos alle Sportstrukturen in Deutschland, vom Breitensport bis zum Spitzen- und Leistungssport funktionieren nur, weil es Menschen gibt, die sich ehrenamtlich engagieren. Sie wenden teilweise erhebliche Teile ihrer Freizeit auf, um als Trainer:innen, Übungsleitende oder Betreuende einen Teil dazu beizutragen, dass Millionen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland die Möglichkeiten bekommen, sich innerhalb von tausenden Sportvereinen sportlich auszuprobieren, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Leider geht die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren, spürbar zurück. Auch wir, im FC Schwalbe, haben wegen „Personalmangel“ zunehmend Schwierigkeiten, unsere Kinderturn-Angebote aufrecht zu erhalten. Von dieser Angst habe ich Frau Faeser berichtet.

Warum sollte ich mich ehrenamtlich engagieren? Heißt Ehrenamt nicht einfach unbezahlte Arbeit?

Ja, denn Ehrenamt ist eine Arbeit, die unbezahlbar ist! Im Ehrenamt geht es nicht um Bezahlung von Stundenlöhnen, auch wenn es in vielen Vereinen Aufwandsentschädigungen gibt. Das

Ehrenamt kann einem Möglichkeiten eröffnen, die wiederum unbezahlbar sind. Als helfende Hand an sportlichen Großveranstaltungen teilnehmen, Teil der deutschen Delegation bei olympischen Veranstaltungen sein, an Orte kommen, an die nicht jeder kommt: DAS ist Ehrenamt. Zwischenmenschliche Erfahrungen sammeln, seinen Blick über den Tellerrand hinaus zu erweitern, Spaß am Leben haben und eine tolle Gemeinschaft erleben: DAS ist Ehrenamt! Morgens als erste:r aufstehen, abends als letzte:r schlafen gehen, mit einem Lächeln auf den eigenen Lippen, weil man dutzend anderen ein Lächeln bereitet hat: DAS ist Ehrenamt! Sich persönlich weiterentwickeln, an Fortbildungen teilnehmen, als Mensch zu reifen: DAS ist Ehrenamt!

Wenn Ihr jetzt das Gefühl habt, Ihr könntet uns unterstützen, auch nur für 1-2 Stunden im Monat, dann meldet Euch gerne unter [kinderturnen@fcschwalbe.de](mailto:kinderturnen@fcschwalbe.de) Wir freuen uns über jede Person, die sagt: Ehrenamt? DAS will ich auch!



v.l.n.r.: Olaf Jähler vom Niedersächsischen Turnerbund, Leo Döring vom FC Schwalbe Hannover und Bundesinnenministerin Nancy Faeser

## Der Verein trifft sich beim Wurstessen

Nach einigen Jahren Pause gab es in diesem Jahr wieder ein „Wurstessen“ in unserem Clubhaus.

Nachdem dieses gemeinschaftliche Treffen früher nur durch einige wenige Abteilungen veranstaltet wurde, öffnete der Verein den Termin dieses Jahr für den gesamten Verein.

Ca. 70 Schwalben folgten der Einla-

dung und trafen sich zum gemeinsamen Essen und Schnacken im Leine Rausch. Das vorzügliche Buffet fand großen Anklang und auch unsere vegetarischen und veganen Schwalben bekamen leckere Alternativen. Nach über 4 Stunden saßen noch immer viele Schwalben an den Tischen.

Maik Herkt

**Der Anlass wurde auch genutzt, um eine besondere Ehrung vorzunehmen: Reiner Stötzner wurde für seine 65-jährige Vereinsmitgliedschaft ausgezeichnet und erhielt die goldene Ehrennadel mit Brillanten.**

