



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 2-2023

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 3-23

ist am *15. November 2023*

Erscheint Mitte Dezember 2023

Hallo Schwalben,

die Mitgliederzahl des FC Schwalbe ist in den letzten Wochen erfreulicherweise noch einmal größer geworden. Ende Juni haben wir die Marke von 1300 Mitgliedern erreicht.



Peter Gröner hat für den Verwaltungsausschuss erfolgreich die Verhandlungen mit der enercitySolution GmbH wegen der Installation einer Photovoltaikanlage auf dem Vereinsdach geführt. In

diesem Rahmen wird zunächst die Dachhaut von einem Dachdecker instandgesetzt. Am 31. Mai haben Peter Gröner, Till Uhlig und die Geschäftsführerin der enercitySolution GmbH, Frau Alexandra Lorenz, einen Vertrag über die Errichtung 50 kwp PV-Anlage unterschrieben. Am 26. Juni hatten die Vorstände der Bezirks-sportanlage einen Termin mit dem Fachbereich Sport und Bäder Hannover. Vom leitenden Planer des Landesstraßenbauamts wurden uns die genehmigten Baupläne für den Umbau der Sportanlage im Rahmen der Baumaßnahmen Schnellwegverbreiterung vorgestellt. Ende des Jahres wir der Zaun im Bereich A-Platz und Aschenplatz nach Süden versetzt. 2024 soll der Kunstrasenplatz mit der neuen Flutlichtanlage in Angriff genommen werden.

Die hinteren Plätze werden erst später neu angelegt. Der Rugbyplatz soll mit einer Trainingsflutlichtanlage ausgerüstet werden. Bitte diese Termine vormerken!

Am Sonntag **15. Oktober 2023** findet auf dem Gelände des FC Schwalbe die deutsche Meisterschaft im Touch-Rugby statt.

Wurstessen am **10. November** um 18.00 Uhr im Clubhaus des FC Schwalbe, Anmeldungen im Geschäftszimmer oder In der Gaststätte.

Am Freitag **24. November 2023** treffen sich die Senioren zum weihnachtliche Kaffeetrinken. Eine schriftliche Einladung wird rechtzeitig verschickt.

Im nächsten Jahr wird der FC Schwalbe 125 Jahre alt. Am Samstag 24. August 2024 ist ein Sommerfest anlässlich dieses Jubiläums geplant.



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister: Sven Schulenberg
sven.schulenberg@fcschwalbe.de

Schriftführer: Klaus Abelmann
klaus.abelmann@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.
Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: Print Media Schaumburg GmbH
Gubener Straße 3, 31655 Stadthagen

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Trainingszeiten

Badminton Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988

Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)

Mo. 17.15 - 18.35 Uhr Training Jugend

Mo. 18.45 - 20.05 Uhr Mannschaft mit ÜL

20.10 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Di. 17.15 - 18.35 Uhr Training Jugend

Di. 18.45 - 20.05 Uhr Training Erwachsene

20.15 - 21.35 Uhr Freies Spiel

Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)

Do. 19.35 - 20.30 Uhr Freies Spielen

20.40 - 21.35 Uhr Freies Spielen

Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Jugend + Erwachsene

Fr. 19.26 - 20.25 Uhr Training Erwachsene

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Boule-Pétanque Wolfgang Ehlers Tel. 0176-76859787

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. ab 17.00 Uhr, Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Mathias Nolte Tel. 0171-1468878

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Di. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Fr. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 16.00 - 16.45 Uhr Kindergarten Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung

Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.25 - 17.10 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.10 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung

18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 16.15 - 17.00 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.05 - 17.50 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.55 - 18.45 Uhr Grundschule Anmeldung

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.40 - 18.25 Uhr Grundschule Anmeldung

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 17.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Arzu Oskuoi Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Mo. 16.30 - 17.30 Uhr ab 8 Jahre

Tanz-Minis z.Zt. kein Training Tel. 0511-833769

Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.00 - 16.40 Uhr ab 4 Jahre

Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Polina Kirpichnikova Tel. 0511-833769

Turnhalle Hannover Kolleg, Zhurnitstraße

Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik Tel. 0511-833769

Lukas Hävemeier

Training: Turnhalle H.-W.-Olbers-Schule

Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

Ganzkörper-Kraftzirkel Tel. 0511-83 37 69

Training: Sportanlage Döhren

Karsten Schmidt

Do. 19.00 - 20.00

Fitnessgymnastik Tina Walso Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35

ungerade Woche

Zumba Rebecca Brandt Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Britta Dodenhof Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 19.10 - 20.00 Uhr Rücken + Balance

20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

Touch Rugby Yvonne Fischer Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. 19.30 - 21.00 Uhr Training Mixed Erwachsene

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0173-8032637

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Beach-Tennis Hartmut Knorr

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mo 18.00 - 20.00 Uhr Erwachsene

Mi 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mi 18.00 - 20.00 Uhr Mannschaftstraining

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 21.30 Uhr Training Erwachsene

Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Training Jugend 2, Man.Anfang

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Sa, 10.00 - 12.00 Uhr Training Anfänger+Fortgeschr.

Training GS Loccumer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend + Schüler

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Sporthalle Heinrich-E.-Stötzner-Schule (Außenstelle Mühlenweg)

So. 18.00-20.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.

20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str. 35

Do. 20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Wintersport Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik Kim Horn

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35 Uhr

gerade Woche

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. 18.00 Uhr Do. 10.00 Uhr

Schritt für Schritt

Mi. 10.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter

Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de, www.schwalbe-hannover.de



Vereinsmeisterschaft 2023

Am 24. und 25. Juni 2023 wurde nach vier endlosen Jahren endlich wieder die Badminton-Vereinsmeisterschaft ausgetragen – natürlich in der Suthi.

Unser Orga-Team hat dieses Jahr eine super Performance hingelegt. Am Samstag starteten wir um 15:00 Uhr - unser Zeitplan ging sehr gut auf. Dieses Mal wurden die Einzel der Kids und Erwachsenen komplett auf Samstag gelegt und die Mixed und Doppel auf Sonntag. Im Vergleich vor vier Jahren war die Teilnahme bei unseren Kids deutlich höher. Somit konnten mehr Spiele absolviert werden und der Spaßfaktor war größer.

Samstag – Einzelwettbewerbe Nachwuchs-Einzelwettbewerbe

Bei den männlichen Schülern gab es vier Teilnehmer. Wir spielten hier im Gruppenmodus die Plätze aus. Cornelius setzte sich durch, Oskar hat den zweiten Platz geholt, der dritte Platz ging an Leo. Es gab natürlich eine Siegerehrung mit Pokal und Podest sowie einen kleinen Gewinn für alle weiblichen und männlichen NachwuchsspielerInnen. Bei den weiblichen SchülerInnen haben wir zwei Teilnehmerinnen gewinnen können, eine mehr als vor der langen Coronapause. Ella und Mathilda haben in drei Sätzen gezeigt, was sie schon alles gelernt haben.

Bei der weiblichen Jugend gab es fünf Teilnehmerinnen. Auch hier spielten wir die Plätze in einem Gruppen-Modus aus. Sae hat den Titel gewonnen, dicht gefolgt von Yva und Sandra.

In den Jugend-Wettbewerben gab es bei der männlichen Jugend leider keine Teilnehmer. Hier sind wir noch im Aufbau und zuversichtlich, was die Zukunft angeht.

Erwachsenen-Einzelwettbewerbe Beim Herreneinzel-Wettbewerb nahmen insgesamt 11 Teilnehmer teil. Es wurde eine Baumstruktur verwendet, bei der alle Plätze ausgespielt wurden. Nach spannenden Matches konnte sich Jonas H. den ersten Platz sichern. Tilmann erreichte den zweiten Platz, dicht gefolgt von Jannis auf dem dritten Platz. Besonders bemerkenswert war die Teilnahme von Micha, einem Ü65-jährigen Spieler, der als letzter seiner Generation antrat und damit als "Silberrücken" für Aufsehen sorgte.

Im Dameneinzel traten insgesamt vier Teilnehmerinnen in Gruppenspielen gegeneinander an. Am Ende setzte sich Annika durch und sicherte sich den ersten Platz. Hanna erreichte den zweiten Platz, während Katrin den dritten Platz belegte

Damit war der Samstag zu Ende.

Sonntag – Mixed und Doppel

Am Sonntag ging es früh um 10 Uhr mit Mixed und Doppel weiter.

Mixed-Wettbewerb traten 11 Paarungen in einer Baumstruktur gegeneinander an. Jede Platzierung wurde ausgespielt, sodass jeder Teilnehmer mindestens vier Begegnungen hatte. Den ersten Platz sicherten sich Jonas/Anja, gefolgt von Benny/Dunja auf dem zweiten Platz. Den dritten Platz belegten Luca/Diana.

Im Damendoppel traten insgesamt sieben Paarungen in zwei Gruppen gegeneinander an. Den ersten Platz sicherten sich Anja/Jenny, gefolgt von Katha/Ina auf dem zweiten Platz. Den dritten Platz belegten Hanna/Annika, während Miri und Diana sich bereits dem Grillfleisch widmeten und auf ihr Entscheidungsspiel verzichteten.

Im Herrendoppel, traditionell eine starke



spannende Spiele bis zum Schluss, und die Halle war bei den lockeren 30 Grad Außentemperatur entsprechend schwülwarm. Den ersten Platz sicherten sich Jonas/Jonas, gefolgt von Marcel/Benny auf dem zweiten Platz. Den dritten Platz belegten Jannis/Luca.

Fazit

Insgesamt hatten alle Teilnehmer viel Spaß bei den Wettbewerben und die Organisation verlief reibungslos. Die Hitze hat sicherlich zusätzliche Herausforderungen für die Spieler mit sich gebracht, aber alle haben sich tapfer

geschlagen und ihr Bestes gegeben. Es war beeindruckend zu sehen, wie sich die Spieler trotz der hohen Temperaturen engagiert und konzentriert auf dem Platz bewegt haben.

Die Bilder der Veranstaltung können auf der Vereinshomepage heruntergeladen werden. Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer und Beteiligten, die bei der Vereinsmeisterschaft geholfen haben. Es war ein schönes Wochenende für alle Beteiligten

Mit freundlichen Grüßen,
Euer Orga-Team



**BOULE-
PETANQUE**

**B E A C H -
TENNIS**

Hartmut Knorr

Beach Tennis: Die aufregende Rückschlagsportart am Strand und auf unserem Beachplatz

Beach Tennis ist eine faszinierende Rückschlagsportart, die sowohl Gemeinsamkeiten als auch Unterschiede zu Beachvolleyball, Tennis und Badminton aufweist. Gespielt wird sie mit einem speziellen Beachtennis-Schläger auf einem Sandplatz, was ihr einen einzigartigen Charakter verleiht. In diesem Artikel werden wir die Besonderheiten von Beach Tennis sowie seine Verbindungen zu den anderen drei Sportarten näher betrachten.

Gemeinsamkeiten mit Beachvolleyball
Beach Tennis und Beachvolleyball haben vieles gemeinsam, da beide Sportarten am Strand gespielt werden. Beide erfordern Geschwindigkeit, Ausdauer, Koordination und eine gute Kommunikation zwischen den Spielern.

Zudem teilen sich Beach Tennis und Beachvolleyball das Ziel, den Ball über das Netz zu spielen und Punkte zu erzielen. Die Spielstrategien ähneln sich ebenfalls, da es wichtig ist, den Ball geschickt zu platzieren und die Gegner auszuspielen.

Gemeinsamkeiten mit Tennis

Wie der Name schon sagt, hat Beach Tennis enge Verbindungen zum klassischen Tennis. Die Spielregeln ähneln sich sehr, da beide Sportarten mit dem gleichen Netz gespielt werden und der Ball über das Netz geschlagen werden muss. Auch der Spielstil ist ähnlich. Bei Beach Tennis ist es wichtig, den Ball kontrolliert zu schlagen und präzise platzierte Schläge zu machen. Darüber hinaus erfordert Beach Tennis wie Tennis auch eine gute Hand-Augen-Koordination und eine schnelle Reaktionsfähigkeit.

Gemeinsamkeiten mit Badminton

Beach Tennis und Badminton ähneln sich ebenfalls in einigen Aspekten. Beide Sportarten werden mit einem Schläger gespielt, wobei der Ball bzw. die shuttleähnliche Feder leicht ist und spezielle Techniken erfordert. Sowohl Beach Tennis als auch Badminton (aktueller Weltrekord seit Juli 2023 liegt bei 500 Km/h!) sind schnelle und dynamische Sportarten, bei denen es darauf ankommt, den Ball mit Präzision und Kraft zu schlagen. Die Spieler müssen in der Lage sein, schnell zu reagieren und den Ball gekonnt zu platzieren, um Punkte zu erzielen.

Unterschiede zu Beachvolleyball, Tennis und Badminton

Obwohl es einige Gemeinsamkeiten gibt, gibt es auch klare Unterschiede zwischen Beach Tennis, Beachvolleyball, Tennis und Badminton. Der offensichtlichste Unterschied liegt im Spielgerät: Während beim Beachvolleyball und Tennis mit einem Ball gespielt wird, kommt bei Beach Tennis ein spezieller Ball zum Einsatz (druckreduzierter Methodikball), der einen Durchmesser von 6,00 bis 6,86 Zentimeter hat. Das Spielfeld bei Beach Tennis ist genauso

groß wie beim Beachvolleyball.

Ein weiterer Unterschied besteht in der Spielweise. Im Gegensatz zu Beachvolleyball und Tennis, bei denen der Ball über das Netz geschlagen wird, wird beim Beach Tennis der Ball in der Regel mit einem Volley - also direkt aus der Luft - zurückgespielt. Dadurch entsteht ein schneller und dynamischer Spielstil, der Beach Tennis von den anderen Sportarten abhebt.

Beach Tennis kombiniert also Elemente von Beachvolleyball, Tennis und Badminton und schafft somit eine einzigartige Rückschlagsportart mit einem ganz eigenen Charme. Egal, ob man bereits Erfahrung in einer dieser Sportarten hat oder nicht, Beach Tennis bietet jedem die Möglichkeit, am Strand Spaß zu haben und gleichzeitig seine Rückschlagfähigkeiten zu verbessern. Also schnapp dir einen Beachtennis-Schläger (Anfänger können sich sogar einen Schläger ausleihen) und probiere diese aufregende Sportart am nächsten Strandurlaub oder auf unserer Beachanlage Montags und Mittwochs von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr im Sommer aus!

Trainer Hartmut Knorr freut sich auf dich!



BOXEN

Mathias Nolte

Wieder im Wettkampfmodus

Liebe Schwalben, in unserer Abteilung gehts weiter mit großen Schritten voran.

Nach ca. 4 Jahren sind wir wieder in den Wettkampfbetrieb eingestiegen:

Am 28. Mai hatten wir eine Einladung zum Wettkampfsparren beim BC Kleefeld, der wir mit Aktiven nachgekommen sind.

Im ersten Sparring startete Heidi Yasit gegen eine Sportlerin von Sambo 07 / Hannover.

Für Heidi das erste Sparring außerhalb

des Vereins und somit war Sie sehr aufgeregt, was sich dann im Verlauf widerspiegelte.

Die bereits mehrfach in Wettkampfsparren eingesetzte Kontrahentin dominierte in der ersten Runde den Kampf und versuchte Heidi zu überrollen.

In der zweiten Runde behielt Heidi den Überblick, setzte gezielte Treffer mit langen Händen und machte so Druck. Leider reichte die Kondition nicht und wir haben dann das Gefecht abgebrochen.

Trotzdem für das erste Mal eine gute Leistung - Heidi noch fleißiger trainieren

**KELLNER
BAU**
☎ (05 11) 83 12 89



... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

- dann kommt der Rest von allein.
Im zweiten Sparring startete Max Schloz im Superschwergewicht + 92 KG.

Unser Max machte eine gute Figur und dominierte den Kampf in allen 3 Runden.

Durch seine Reichweitenvorteile, sowie kraftvolle Kombinationen setzte unser 2.04 m Sportler immer wieder klare Treffer, sodass der Gegner 2 x angezählt wurde. Klarer Sieger: Max Schloz. Weiter waren wir am 01. Juli zum Wettkampfsparring beim FC Elite v.1921 / Hannover.

"Schwalbe - Traditionsverein aus Hannover" - so wurden wir respektvoll von Aktiven, Trainern und den Zuschauern freudig begrüßt.

Auch hier starteten wir mit zwei Sportlern.

Latif Ayesch war im Leichtgewicht

dabei. Sein Gegner mindestens 6 KG schwerer und fast einen Kopf grösser machte es Latif schwer zum Zuge kommen. Bei einer Meisterschaft wäre die Paarung nicht zustande gekommen, für Latif war es sehr lehrreich 3 Runden gegen den ungleichen Gegner gegenzuhalten. Man braucht eine Menge Mut dafür und gute Kondition und wie Latif unbeschadet nach 3 vollen Runden den Ring zu verlassen. Im 2. Sparring startete Jens Gross-Ophoff im Schwergewicht - 92 KG.

Obwohl der Kontrahent sehr viel jünger war, hatte Jens alle 3 Runden unter Kontrolle.

Mit blitzartigen Schlägen überraschte er seinen Gegner immer wieder mit Zweierkombinationen.

In der 3. Runde setzte Jens meine Anweisung aus der Ringpause um und setzte in Dreierkombinationen den linken Haken zum Kopf ein, der dann auch einmal Wirkung beim Gegner zeigte. Super Fight Jens - weiter so.

Jetzt sind wir in der Sommerpause und starten danach wieder voll durch.

Viele Grüße Mathias



**NORDIC
WALKING
SCHRITT FÜR
SCHRITT**



Bettina Frei-Hille

Unser gemeinsames Frühstück haben wir hinter uns und planen jetzt ein Picknick am Nachmittag. Jeder bringt was mit und für alle reicht es.

Nach wie vor ist unsere Gruppe, auch bei Hitze stark vertreten und mit Herz dabei. Leider hatten wir, durch Krankheit einige Ausfälle, aber alle sind



nach und nach wieder bei uns. Wir sind sehr froh und glücklich darüber. Super !!!

Verabschieden mussten wir uns leider von Birgitt durch ihren Umzug nach Hamburg.

Bis zum nächsten Mal, eure Bettina



Trotz der Hitze/Wärme laufen wir unsere Runden und sind am Ende froh wieder am Ziel anzukommen. Uns ist Bewegung wichtig. Heute treffen wir uns auf eine gemütliche Runde bei Schwalbe auf der Terrasse. Ein kühles

Bier, eine Portion Pommes oder Ofenkartoffel, heute ist alles erlaubt. Der harte Kern lässt sich auch vom Regen nicht abhalten. Superschön, wenn Sport wichtig ist. Eure Betti



**FREIZEIT
SKI**



Rudolf Hille

Hallo Schwalben!

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu und die Planung für den Winter steht an. Ja, es geht wieder nach Bad Hofgastein ins Hotel Blü mitten im Ortskern, so können auch nicht Skiläufer ihren Spaß haben. Kleine Wanderungen an der Ache entlang oder mal im Angertal neben der Langlauf-looep, hoch zur Felding- Hütte. So findet man für alle

etwas und unser Hüttenabend ist immer ein Highlight. So wie es aussieht sind wir 25 Teilnehmer, davon zwei Wanderinnen. Für die Nachzügler hier noch mal der Termin: 26. Januar bis 03. Februar 2024.

Im Moment treffen wir uns dienstags auf der Sportanlage zur Gymnastik, bevor es wieder in die Halle geht. Kim erwartet euch.

Tamburello



Annika Fallak

Anlauf für die neue Hallensaison

Im Moment herrscht Sommerpause – zumindest was die Halle angeht. Wir versuchen, uns trotzdem regelmäßig zum Sonntagstraining draußen auf dem Vereinsgelände zu treffen, aber auch das ist in der Urlaubszeit nicht ganz so einfach. Deshalb schauen wir mit Vorfreude auf die neue Hallensaison voraus. Die vergangene Spielzeit musste ohne ein Endrundenturnier um die Deutsche Meisterschaft auskommen. Es konnte einfach kein vernünftiger Termin für die Finalrunde gefunden werden. Für unsere Frauen ist das besonders schade: sie hatten die Spieltage der Vorrunde trotz großer Verletzungssorgen und urlaubsbedingter Ausfälle auf Platz 4 beendet und hätten im Halbfinale einer Endrunde noch um die Qualifikation für den Europacup kämpfen können. Bei den Männern steht Ende

August sogar noch ein Spieltag aus, an dem voraussichtlich vier Schwalben nach Dresden reisen und gegen zwei Teams aus Dresden und eines aus Leipzig antreten werden. Ebenfalls für Ende August sind zwei unserer Frauen zu einem Training der Nationalmannschaft eingeladen: Cathleen als Rückkehrerin und Annika, die mit dem Team im Februar die WM-Bronze-Medaille gewonnen hatte.

Mit Blick auf die nächste Saison wollen wir wieder Anfang Januar einen Spieltag in Hannover ausrichten. Außerdem geht der Bundesverband das Terminproblem für eine Finalrunde um die Deutsche Meisterschaft an und hat bereits jetzt einen konkreten Termin Anfang Juni 2024 anvisiert. Es geht also voran im deutschen Tamburello-Sport. Wer bei uns in der Halle vorbeischauen und mitmachen will, ist ab September in unserem Sonntagstraining herzlich willkommen! Wir freuen uns über neugierige Frauen und Männer mit Begeisterung für Ball- und Rückschlagsportarten. Meistens schließt uns die Stadt unsere Trainingshalle in Misburg sogar auf... ;-)

Eure Annika

**KELLNER
BAU**



... und die Baustelle
bleibt sauber.

☎ (05 11) 83 12 89

Jörg Steinmann Krankengymnastik

physioteam - hannover

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie

- Krankengymnastik nach Sportverletzungen, Unfällen
- und Operationen, Heim- und Hausbesuche
- Behandlung bei Rückenschmerzen und Haltungsschäden
- Massagen Lymphdrainagen uvm.

Praxis für Physiotherapie,
med. Trainingstherapie und Massage

Hildesheimer Straße 223
30519 Hannover – Döhren

Tel.: 0511-8448359



www.physio-steinmann.de



Touch Rugby



Yvonne Fischer

Endlich wieder Spielbetrieb!

Nach langer Winterpause konnten wir im Juni endlich unser erstes Turnier in Köln absolvieren! Zweimal der Sieg zum Greifen nah, mussten wir uns am Ende jedoch geschlagen geben, sammelten aber sehr viel Spielpraxis und waren dennoch zufrieden mit unserer Leistung. Im September steht das nächste Turnier bei Eintracht Frankfurt an, wo der erste Sieg eingefahren

werden soll.

Parallel bewarben wir uns als Ausrichter für die Deutsche Touch Rugby Meisterschaft und freuen uns sehr, dass wir diese im Oktober auf heimischen Rasen austragen dürfen! Weitere Details hierzu folgen, doch es sei jetzt schon mal gesagt: wir brauchen Eure Unterstützung am Spielfeldrand und freuen uns schon jetzt auf Euch und dieses tolle Event! Wir wünschen Euch einen tollen Sommer
Ovale Grüße





TISCH- TENNIS



Frank Staske

Die Schwalben beenden die Saison mit einem Titel!

Am So. 02.07. fanden die Endspiele der Seniorenmannschaftsmeisterschaften in Misburg statt.

Mit einer überragenden Leistung im Halbfinale konnten wir überhaupt erst das Finale erreichen. Wir mussten zum Favoriten nach Garbsen, die alle ihre Partien bis dato hoch gewonnen hatten. Schon in den Anfangsdoppeln konnten wir mehr als überzeugen. Sülti und Minh gewannen wie auch Jürgen und Frank souverän.

2:0 für uns. Danach konnten wir gerade mal 3 Einzel für uns entscheiden, wobei Sülti da überragend agierte und so zum 5:5 Zwischenstand stellte.

Es hieß nun ein neues Doppel zu bilden. Hier spielten Frank und Sülti bravourös zusammen und machten den 6:5 Sieg klar. Das Endspiel war erreicht und die Freude groß. Das Finale konnte kommen.

Hier spielten wir mit Jörg Schmidt, Jörg Sültemeier, Jürgen Zingel, Minh Duong und Frank Staske gegen SC Langenhagen groß auf und konnten mit 6:3 die Oberhand behalten und den Pott abermals nach Döhren holen. Danach feierten wir beim Grillen den Titel. Shaka. :)) Zum erweiterten Team gehörte auch Peter Freyer.

Erfolge am Ende der Saison!

Schüler und Jugend

Unsere Schüler und Jugend ist in Hannover angekommen und sorgt weiter für Furore!

Am 03.06. fand die Qualifikation zur Regionsrangliste statt.

In der U11 konnte Samid Latic souverän seine Kreise ziehen und ohne Satzverlust Platz 1 belegen. Es war schön mit anzusehen, wie Samid um jeden

Ball kämpfte. Chapeau.

Bei der U15 gelang Dinan ein starker 2. Platz und Hicham konnte sich als 9er ebenfalls gut platzieren. Samid U11 und Dinan U15 wurden sogar für die Regionsrangliste freigestellt und sind gleich aufgrund ihrer Spielstärke für die Bezirksrangliste qualifiziert. Stark.



Samid mit Pokal

Im Regionpokal konnte unsere 3. Herren mit Frank, den Jörgis, Jürgen, Minh, Hicham und Dinan mit 6:0 gegen Arminia triumphieren und verdient den Pokal verteidigen. Auch der Aufstieg, die Regionpokalmeisterschaft, Bezirkspokalmeisterschaft und Platz 4 beim Niedersachsenpokal gehörten zu den Erfolgen der Truppe.

Alle unsere Mannschaften konnten gut aussehen.

Unsere 1.Herren wird nun mit unserem Jugendjuwel Dinan an den Start gehen. Er wird im Jugendbereich für Hemmingen in der höchsten Jugendliga (Niedersachsenliga) an den Start gehen. Mit Jan, Antoine, Manfred, Uwe und Lukas sollte die Truppe das Zeug haben oben mitzuspielen, wenn alle immer dabei sein sollten.

Unsere 2.Herren konnte noch in die Kreisliga aufsteigen und wird dort um den Klassenverbleib kämpfen müssen, da die Staffel sehr stark ist.

Mit Stefan, Frank, Hien, Norman, Arne, Jörg Sch. und LeHoang hoffen wir eine

schlagkräftige Truppe dafür zu haben. Unsere 3. Herren versucht nach dem Aufstieg oben anzugreifen und vielleicht um die Aufstiegsplätze mit zu fighten. Jürgen wird seine Truppe, wie immer hochmotiviert unterstützen und pushen. Mit LeHoang, der auch hier im Einsatz ist, Jörg Sülte, Steffen, Minh und Sigrid, wird ihm das sicherlich gelingen, zumal auch unser Schülerjuwel Samid und einige aus der 4. und 5. Herren bereitstehen werden.

Unsere 4. und 5. Herren sollen vor allem viel Spaß bei den Punktspielen haben. Hier wird gleich ein internes Duell in der Staffel untereinander sicherlich zum Highlight werden. Ich bin gespannt, wie beide Teams sich schlagen werden. Unsere Jugend und Schülermannschaften werden mit vielen neuen Jungs an den Start gehen. Es werden sich einige

Bedingungen ändern, da wir nach Leistungsgruppen unser Training gestalten möchten. Hierzu gibt es noch Gespräche mit unserem Partnerverein NDS. Döhren, die wir noch abwarten, um dies konkretisieren zu können. Leider haben auch sehr verdiente Jugendspieler aufgehört zu spielen.

Die Schule/Ausbildung hat da Priorität. Danke an Daniel, Finn, Michael und Lorenz.

Jetzt heißt es noch die Sommerzeit zu genießen und dann geht es ab September wieder mit den Punktspielen los. Vorher wollen wir uns beim Training ab August darauf vorbereiten.

Genießt die Sonne und immer schön eincremen!

Schwalbe goooo!

Frank



TENNIS



Dieter Quade

Damen 30 machen ihr Meisterstück

Die Damen 30 der Tennissgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwal-

be Döhren stehen nach dem vorletzten Spieltag der Sommerrunde bereits als Bezirksligameister fest und werden in der kommenden Saison in der Verbandsklasse zu den Schlägern greifen.



Gegen den letzten verbliebenen Konkurrenten TG Hannover II setzte sich die Mannschaft von Trainer Ralf Pötter mit 5:1 durch und kann bei nunmehr 8-0 Punkten nicht mehr von der Spitze der Tabelle verdrängt werden.

Auf der Anlage an der Schützenallee zeigte das TG-Quartett eine spielerisch und kämpferisch phänomenale Vorstellung und bestach dabei durch Nervenstärke und eindrucksvollen Siegeswillen.

Bereits zum Auftakt lieferten Julia Hauchstein und Kendra Busche den Besuchern mitreißende und packende Kämpfe ab. Hauchstein kontrollierte ihr Einzel an Position zwei zu Beginn weitgehend und behauptete sich im ersten Satz recht souverän mit 6:3. Im zweiten Durchgang kam ihre wuchtig schlagende Kontrahentin allerdings besser in Schwung und begann die Begegnung zu dominieren. So musste der Matchtiebreak entscheiden, in dem Hauchstein ihre Leichtfüßigkeit, Kondition und Nervenstärke in die Waagschale warf und sich hauchdünn mit 11:9 zu behaupten vermochte.

Parallel dazu lieferte Kendra Busche an Position vier ein Meisterstück an Hingabe und Kampfgeist. Den ersten Satz musste sie knapp mit 4:6 abgeben, gewann aber in der Folge Oberwasser

und ging mit 5:1 in Führung. Eine bärenstarke Phase ihrer Gegnerin brachte fünf Spielverluste in Folge, doch Busche glaubte an sich, behielt die Nerven und gewann mit 7:6 und 10:7 auf spektakuläre Art und Weise.

Im Spitzeneinzel zeigte Levke Walten sehenswertes und dynamisches Tennis, konnte dennoch gegen ihre sehr gut aufspielende Gegnerin ein 4:6 und 2:6 nicht abwenden. Eine furiose Vorstellung bot parallel dazu Anne-Kathrin Meinhardt. In einem Match auf Topniveau an Position drei überzeugte Meinhardt durch harte Aufschläge, Schnelligkeit und cleveres, energisches Grundlinienspiel und rang ihre Kontrahentin außerordentlich entschlossen mit 6:4 und 6:2 nieder.

Mit dem Rückenwind einer 3:1-Führung liefen die Döhrener Damen dann auch in den Doppeln noch einmal zu großer Form auf. Sowohl Walten/Busche als auch Hauchstein/Meinhardt besiegten ihre Kontrahentinnen vom Bischofsholer Damm deutlich und rundeten einen brillanten Nachmittag mit zwei klaren Erfolgen ab. Die Meisterschaft und der Aufstieg auf die Verbandsebene sind der Lohn einer optimal verlaufenen Saison auf Basis einer beachtlichen Steigerung jeder einzelnen Spielerin in den vergangenen Jahren. FG

Herren 30 besiegen Lieblingsgegner

Die Herren 30 der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren haben einen deutlichen Heimsieg eingefahren. Gegen den TV Pattensen, den man Tage zuvor im Pokalwettbewerb des TNB ebenfalls bezwingen konnte, setzte sich die Mannschaft von Teamchef Matthias Beck glatt mit 6:0 durch.

In den Einzeln kamen Ingo Neumann und Christopher Heidrich zu überaus deutlichen Erfolgen. Steffen Büscher schaffte an Position



drei einen recht sicheren 6:3/6:4-Sieg. Spannend bis zum Schluss verlief hingegen die Partie mit Jan-Henning Tiedau an Position zwei, der sich nach rund zwei Stunden Spielzeit mit 10:6 im Matchtiebreak behaupten konnte. Nachdem bereits vor den Doppeln die

Entscheidung über Sieg und Niederlage gefallen war, legten Neumann/Benjamin Kober und Timo Wißler/Heidrich noch zwei klare Erfolge nach. Mit 5-3 Punkten konnte sich die TG damit ins vordere Mittelfeld in der Tabelle schieben. FG

Knief im Finale von Kirchrode

Beim „Poll-Masters“ des TSV Kirchrode hat Christoph Knief, Herren-40-Spieler der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren, das Endspiel erreicht. Die Nummer 206 der deutschen Rangliste in seiner Altersklasse 40+ war im Wettbewerb an Position drei gesetzt und griff damit erst im Achtelfinale ins Geschehen ein.

Gegen Philipp Zimmermann von Schwarz-Weiß Hannover setzte sich Knief mit 6:4 und 6:3 durch und musste bei Hitze gegen den kampfstarke Kontrahenten mehr als zwei Stunden Spielzeit bewältigen. Auch im Viertelfinale gegen Sebastian Mohr, TuS Wunstorf, konnte sich der Döhrener in zwei Sätzen behaupten. Zwar gewann Knief scheinbar deutlich mit 6:2 und 6:3, doch auch hier waren aufgrund vieler langer Ballwechsel und starker Aufschläge des Gegners mehr als zwei Stunden Spielzeit erforderlich.

Im Semifinale hatte es Knief dann mit Lutz Pohl

vom gastgebenden TSV Kirchrode zu tun. Gegen die Nummer 136 der deutschen Rangliste 45+ präsentierte sich der TG-Akteur in Bestform, agierte sicher und beständig von der Grundlinie und spielte sich mit einem 6:2/6:4-Erfolg ins Finale vor.

Im Endspiel sollte Christian Baasner vom Post SV Hannover, an Position sechs gesetzt, der Kontrahent sein. Knief startete etwas zäh in die Begegnung und musste den ersten Satz mit 2:6 abgeben. Im zweiten Durchgang kontrollierte er den Gegner und setzte sich mit 6:1 durch. Im anschließenden Matchtiebreak meldete sich Baasner mit cleverem Spiel zurück, gewann mit 10:5 und konnte damit den Turniersieg einstreichen.

Christoph Knief äußerte sich zunächst etwas enttäuscht über die verpasste Gewinnchance, zeigte sich dann aber doch zufrieden mit seinem Turnierwochenende und dem Erreichen des Finals bei strapaziösen Wetterbedingungen. FG

Damen 50 sind Meister



Es ist vollbracht. Die Damen 50 der Tennismgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren haben sich die Meisterschaft in der Bezirksliga gesichert und werden im nächsten Jahr auf Verbandsebene aufschlagen. Am letzten Spieltag konnten sich die Mannschaft von der Schützenallee mit Polizei SV Hannover mit 4:2 durchsetzen und beendet damit die Spielzeit mit 11-1 Punkten auf dem Platz an der Sonne. Doris Peppersack und Helga Wartjenstedt mussten dabei an den Positionen zwei und drei recht deutliche Niederlagen quittieren. Britta Pötter lag im Spitzeneinzel nach wenigen Minuten mit 2:0 in Führung, ehe ihre Kontrahentin aus Verletzungsgründen die Hand reichen musste. Eine starke Vorstellung bot Eva

Kruse an Position vier, die sich nerven- und spielstark mit 6:4 und 7:5 zu behaupten vermochte.

In den Doppeln konnten die Döhrener Damen dann noch einmal nachlegen. Während Pötter/Maria del Carmen Weber ihre Begegnung souverän mit 6:2 und 6:2 gewinnen konnten, lieferten Peppersack/Wartjenstedt ein regelrecht episches Duell über weit mehr als zwei Stunden Spielzeit und behielten schließlich mit 7:5, 6:7 und 10:8 in ihrem Krimi am Vorabend die Oberhand.

Nach diesem großen Erfolg wird in der kommenden Saison neben den Damen 30 und 40 auch ein TG-Team der Damen 50 auf Verbandsebene mitwirken können. FG

Beste Stimmung bei Vereinsmeisterschaften



In diesem Jahr haben rund zwei Dutzend Teilnehmer an den Vereinsmeisterschaften der Tennismgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren mitgewirkt. An zwei Tagen wurde in insgesamt drei Konkurrenzen im K.O.-System gespielt, wobei jedem Spieler zwei Einsätze im Wettbewerb garantiert waren.

Für die Organisation und das leibliche Wohl hatten in bewährter Form Meike Kloepfel und Martin Vogel gesorgt, die die Aktiven und Zuschauer liebevoll und bestens umsorgten.

Im Mixed-Wettbewerb erreichten die Kombinationen Julia Hauchstein/Christoph Knief sowie Berenike Steven/Frank Glaubitz das Finale. Die Titelverteidiger Hauchstein/Knief setzten sich souverän in zwei Sätzen durch und demonstrieren ihre Klasse in diesem Wettbewerb. Im Herren-Einzel konnte sich Christoph Knief im Endspiel gegen Frank Hauch-

stein ebenfalls gefahrlos durchsetzen, wobei beide Finalisten das Publikum bestens unterhielten. Im Herren-Doppel holten sich Frank Hauchstein/Frank Glaubitz den Titel nach spannendem Spielverlauf mit 7:5 und 7:5 gegen Sven Koch/Leon Kattwinkel.

Leider kamen Konkurrenzen in den Wettbewerben Damen-Einzel und Damen-Doppel nicht zustande, was möglicherweise auch mit der urlaubs-

bedingten Abwesenheit mancher potentieller Mitspieler in der Ferienzeit in Zusammenhang zu bringen ist.

Dennoch herrschte unter allen Teilnehmern und Zuschauern eine gelöste und angenehme Atmosphäre. Es ging immer engagiert und stets fair zur Sache, und so trägt die Vereinsmeisterschaft alljährlich auch dank der beiden rührigen Organisatoren zur guten Gemeinschaft bei der TG bei. FG

Einladung zur Mitgliederversammlung der TG Döhren am 01.11.2023 um 19:00 im Vereinsclubhaus

1. Eröffnung
Begrüßung, Feststellung der Form / Frist / Stimmberechtigung Beschlussfähigkeit
Tagesordnung
2. Bericht des Abteilungsteams
3. Kassenprüfung
4. Wahl
Wahl des Abteilungsleiters*in
Bestätigung des Kinder- und Jugendwartes*in
5. Anträge
6. Sonstiges

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis zum 01.10.2023 bei der Abteilungsleitung vorliegen.

	<h1 style="margin: 0;">TURNEN</h1>		<p><i>Erika Müller</i></p>
---	------------------------------------	--	----------------------------

Hogwarts?!

Nein, nicht ganz, auch wenn wir am Mittwoch den 17. Mai um 15.35 Uhr am Gleis 9 ? am Bismarckbahnhof eingestiegen und ins Heideheim gefahren sind. Allerdings wurde es in den kommenden Tagen magisch mit jeder Menge kleiner Zauberinnen und Zaubernern, acht Hauslehrer*innen und Dobby, dem Hauselfen. Vielleicht war es doch ein bisschen Hogwarts???

Die Quidditch-Spiele deuteten mehr auf Hogwarts hin. Umhänge, eine hohe Anzahl an Zauberstäben und die Wettbewerbe in den fünf Tagen waren eher Hinweise auf Hogwarts als auf die FC

Schwalbe Freizeit. Klären können wir das in diesem Jahr nicht mehr, aber alle Interessierten könnten sich schon einmal die Tage rund um Himmelfahrt 2024 freihalten. Vielleicht besteht dann die Möglichkeit diese Frage zu klären.

Die Hauslehrer*innen sind auf jeden Fall bereit dieser Frage im Jahr 2024 nachzugehen. Bis dahin verbleiben wir mit: Wingardium Leviosa! Anja

<p>KELLNER BAU</p>		<p>... Ihr Partner für Altbau- sanierungen.</p>
<p>☎ (05 11) 83 12 89</p>		



Kinderturntag - Spiel und Spaß auf der Wiese

Am 20.07.2023 war es mal wieder soweit. Auf der Wiese des C-Platzes wurde Spannung, Spiel und Spaß geboten. Den Anfang machten vormittags die Schulkinder. Mannschaftsspiele, Wettkämpfe und das Sammeln von Punkten waren nach einem Warm-up für drei Stunden das Ziel. Dabei wurden unterschiedlichste sportlichen Disziplinen ausprobiert und mit viel Elan und Spaß absolviert. Nachmittags folgten unsere Minis von 1 ? Jahren bis 5 Jah-

ren. Balancieren, Springen, Werfen, Kicken und Rollen probierten bis zu 40 Kinder zeitgleich auf unserem Spiele-Parcours aus. Es war bunt, lustig, neu und doch altbekannt. Familiär! Ab Mitte August starten wieder unsere Angebote in der Halle. Informationen dazu gibt es auf der Homepage unter Kinderturnen und nach Anmeldung bei unserem Newsletter-Briefschwalbe. Bis bald, euer Team Kinderturnen!



Hip Hop und Kindertanzen

Die lange Suche nach neuen Übungsleitern hatte Erfolg. Ab März können Kinder ab 8 Jahren im Jugendzentrum Döhren montags endlich wieder das Hip-Hop-Tanzen erlernen. Sie haben bei der Übungsleiterin Arzu in kurzer Zeit eine Choreographie einstudiert und eingeübt. Am Montag 03. Juli hatten 15 Kinder auf der Bühne am Fiedelerplatz ihren ersten Auftritt vor einem größeren Publikum. Zur Belohnung spendierte

der Verein jedem Kind ein Eis. Steffi, die neue Übungsleiterin der Tanz-Minis, ist Mitglied der Turnabteilung. Mit ihrer Begeisterung für das Tanzen hat sie die Kinder angesteckt. Sie hat ihnen neue Schritte und Bewegungsabläufe beigebracht und einen kleinen Tanz einstudiert. Zurzeit ist die Gruppe mit 22 Kindern voll besetzt. Es besteht eine kleine Warteliste. Erika Müller





VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Wer weiß schon so was – Kategorie Volleyball

Der Artikel für die Schwalberundschau steht an und wir sind einfach im normalen Trainingsalltag. Was also tun? Ich könnte Euch jetzt im Detail den Bewegungsablauf eines Hechtbaggers beschreiben oder die Kategorie „Unnützes Wissen in Sachen Volleyball“ eröffnen. Zweiteres ist in jedem Fall unterhaltsamer, falls Ihr mal ein Gesprächsthema auf einer Sommerparty braucht.

- Erfunden wurde Volleyball 1895 vom Amerikaner William G. Morgan, der eine „seniorengerechte“ Alternative zum rauen Basketballspiel suchte. - Diesen Fakt direkt rausholen, wenn der Trainer das nächste Mal verzweifelt den Satz „Volleyball ist ein Bewegungsspiel“ ruft.

- Volleyball ist eine Hybridsportart, freundlich ausgedrückt für, sie hat das Netz vom Tennis, die Zählweise vom Badminton und zumindest anfangs den Ball vom Basketball geklaut. - Soviel zu „seniorengerecht“, die Rentner von damals müssen Baumstämme als Arme gehabt haben oder versucht Ihr mal einen Basketball zu pritschen und zu baggern.

- In einem Volleyball-Match springen die Spieler im Schnitt 300 mal

und verbrennen mehr als 300 kcal pro Stunde. - Ein Bier oder eine Cola nach dem Training und das Kaloriendefizit wurde erfolgreich wieder ausgeglichen.

- Das längste Volleyballspiel wurde in Kingston (North Carolina) ausgetragen und es dauerte 75 Stunden und 30 min. - So sieht echter Kampfgeist aus. Die Satzergebnisse dürften jede Punktetafel an ihre Grenzen gebracht haben. Ich stelle mir das gerade in unserer Sporthalle vor, wo 22:00 Uhr dann einfach das Licht ausgeht.

- Beachvolleyball ist die einzige olympische Sportart mit einem Regelwerk, das sicherstellt, dass auch ja nicht zu viel Stoff den Körper bedeckt. Die Hosen der Beachvolleyballerinnen dürfen an der Außenseite maximal 3,5 cm breit sein. - Man könnte auch einfach die Attraktivität des Spiels für sich sprechen lassen.

- Der Rekord bei der Aufschlaggeschwindigkeit liegt derzeit bei 134 km/h, aufgestellt von Wilfredo Leon, wer kennt ihn nicht. - Und ja, Badminton und Golf sind 3x so schnell, aber beim Volleyball kann man dafür den Ball jederzeit sehen.

- Neustes Kind der Volleyballfamilie ist Snow-Volleyball, also Beachvolleyball auf dem Gefrierpunkt. - Während man beim Beachvolleyball auch nach zwei Stunden noch weich fällt, würde ich mir ab dem zweiten Satz im Schnee überlegen, ob der Hechtbagger wirklich nötig ist.

- Keine Sportart ohne den Größten aller Zeiten. Beim Volleyball ist das Karch Kiraly (USA). Er ist der Einzige, der olympisches Gold in der Halle und auf dem Beachplatz gewonnen hat.

Mit diesem Wissen ausgestattet, steht einem guten Party-Smalltalk nichts mehr im Wege. Mehr kann ich nicht tun. Genießt die Sonne und die freien Tage. Gruß Daniela





HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG

Zeißstraße 83 30519 Hannover

0511 86655944

info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

- Holz- und Pelletssysteme
- Öl- und Gasheizungen
- Wärmepumpen
- Lüftungsanlagen
- Fettabscheider
- Sanitäranlagen
- Barrierefreies Bad
- Badgestaltung
- Trinkwasserinstallationen
- Wartung
- Solarthermie
- Wasserenthärtungsanlagen
- Regenwassernutzungsanlagen
- Hydraulischer Abgleich
- Kundendienst



FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover

Leine Rausch

SPEISEWIRTSCHAFT | BIERGARTEN
KEGELBAHN | VERANSTALTUNGEN



Schützenallee 10 · 30519 Hannover
Telefon 0511.899 898 05 · Mail info@leinerausch.eu
www.leinerausch.eu



Gilde

Maisel's Weisse