



SCHWALBE

RUNDSCHAU

**BADMINTON • BALLSCHULE • BASKETBALL
BOULE-PETANQUE • HOCKER-GYMNASTIK
YOGA • FUTSAL • BOXEN • FITNESS
HIP-HOP • JUGENDCAFE • KINDERTURNEN
GYMNASTIK • NORDIC WALKING • RUGBY
STEP-AEROBIC • TISCHTENNIS • TENNIS
TANZEN • VOLLEYBALL • WINTERSPORT
RÜCKEN-FIT • TAMBURELLO • SUMBA**

Ausgabe 3-2023

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe 1-24

ist am 30. März 2024

Erscheint Mitte April 2024

Liebe Schwalben,

und wieder geht ein Jahr zu Ende.

2023 hat sich die Mitgliederzahl sehr erfreulich entwickelt. Über 1300 Mitglieder hat Schwalbe heute. 245 Eintritten stehen ca. 190 Austritten gegenüber. Um die Verwaltungsarbeit zu bewältigen haben wir eine 2. Mitarbeiterin für die Geschäftsstelle gefunden, die noch von unserem Schatzmeister eingearbeitet wird.

Einige Vorstandsmitglieder wollen nach 30 Jahren Vereinsarbeit jüngeren Platz machen und würden sich über die Bewerbung von Mitgliedern freuen. Vereinsarbeit macht Spaß, hält jung und lohnt sich. Bisher sind leider alle Hilferufe ungehört verhallt. Es wäre schön, wenn der eine oder die andere unsere nette Runde vergrößert, gerne an einer der Vorstands- oder Gesamtvorstandssitzungen teilnimmt oder sich zu einem Gespräch mit dem 1. Vorsitzenden trifft. Noch ist genug Zeit bis ein Wechsel erfolgen soll und somit wäre eine gute Einarbeitungszeit gewährleistet.

Die Abteilungen, die am stärksten vom Mitgliederwechsel betroffen sind, sind die Turn- und Badminton-Abteilung. In der Turnabteilung sind es Kinder und Jugendliche, die nach einigen Jahren neue Herausforderungen suchen, umziehen oder in den vollen Kursen keinen Platz bekommen haben. Bei Badminton könnten es fehlenden Hallenzeiten und der schlechte Hallenboden sein. Alle anderen Abteilungen haben leichte Aufwärts-Trends.

Die Solaranlage ist fertig und wird am 11. Dezember ans Netz gehen. Enercity hat auf unserem zuvor auf deren Kosten teilsanierten Dach Photovoltaik installiert und wird für die Anlage 20 Jahre verantwortlich sein. Dafür bekommen die beiden Sportvereine einen Preisnachlass auf die Stromrechnung.

Am 13. November haben wir endlich die Zusage von Aktion Mensch für einen Zuschuss in Höhe von 21.000 € für die Durchführung einer Maßnahme zur Herstellung der Barrierefreiheit bekommen. Das Projekt wird sich wahrscheinlich bis in den Sommer 2024 erstrecken. Zuwendungen kommen noch vom städt. Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement, vom Stadtsportbund und dem Stadtbezirksrat Döhren-Wülfel. Die beiden Vereine bringen für die Errichtung einer Rampe, einem Geländer, neuen Türen und einem behindertengerechten WC 21,400€ Eigenleistung auf.

Am 28. November steht die Begehung mit dem Land, der Baufirma, Architekt und Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement an. Der Zaun an der Schnellweg-Seite soll auf mehreren 100 m nach Süden versetzt und erneuert werden. Im Frühjahr startet voraussichtlich der Bau des neuen Kunstrasenplatz an Stelle des Aschenplatzes.

Und dann steht, mitten in der Umbauphase, unser Jubiläum, 125 Jahre Schwalbe, bevor. Am 24. August wird unser Sommerfest mit einer großen Abendveranstaltung stattfinden.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und hoffen, alle im neuen Jahr gesund in den Sporthallen und auf den Sportplätzen wiederzusehen.

Ihr Rudolf Hille



Schützenallee 10
30519 Hannover-Döhren
www.schwalbe-hannover.de
geschaeftsstelle@schwalbe-hannover.de
Telefon 0511 / 83 02 48

Geschäftszeiten: Mo.-Do. 9 - 13 Uhr
Do. 18 - 20 Uhr

Bankverbindungen:

VB Hannover DE17 2519 0001 0030 680000
Postbank DE35 2501 0030 0239 2003 03

1. Vorsitzender: Rudolf Hille
Lechstr. 5, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 56 59 oder 0179-1334832
rudolf.hille@web.de
rudolf.hille@fcschwalbe.de

2. Vorsitzender: Hans-Peter Gröner
Heuerstr. 18, 30519 Hannover
peter.groener@fcschwalbe.de
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172-5130662

3. Vorsitzende: Erika Müller
Goldener Winkel 20, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 83 37 69
erika.mueller@fcschwalbe.de

Schatzmeister: Sven Schulenberg
sven.schulenberg@fcschwalbe.de

Schriftführer: Klaus Abelmann
klaus.abelmann@fcschwalbe.de

Jugendleiterin: Anja Riemenschneider
anja.riemenschneider@fcschwalbe.de

Schwalbe-Rundschau

Herausgeber:

Rudolf Hille (v.i.S.d.P.) im Namen
des Vorstands des FC Schwalbe e.V.

Redaktion: Geschäftsstelle FC Schwalbe e.V.

Anzeigen: FC Schwalbe e.V.

Peter Gröner
Schützenallee 1, 30519 Hannover
Telefon 0511 / 88 32 37 oder 0172/5130662
groener@gvh24.de

Verlag und Herstellung:

Verlag Wolfgang Hoffmann
Postfach 810 240, 30502 Hannover
Telefon 0511 / 83 90 81, Fax 83 72 29
verlag-hoffmann@t-online.de
www.verlag-wolfgang-hoffmann.de

Druck: art + image GmbH & Co KG, Minden

Piktogramme: © 1976 by ERCO

Die mit Namen oder Initialen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Ansicht des Herausgebers und der Redaktion wieder.

Gerichtsstand: Hannover

Einladung zur Jahreshauptversammlung des FC Schwalbe am Freitag, den 08.März 2024, um 19:00 Uhr im Clubhaus, Schützenallee 10

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!

Hiermit lade ich ein zur Jahreshauptversammlung - gemäß §18 der Vereinssatzung
- am 08.03.2024 um 19:00 Uhr ins Clubhaus Schützenallee 10 ein.
Ich hoffe, dass viele Mitglieder an der Jahreshauptversammlung teilnehmen.

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 2: Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten
- TOP 3: Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
- TOP 4: Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 5: Bericht des Schatzmeisters
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
- TOP 8: Berichte aus den Abteilungen
- TOP 9: Wahlen
 - 9.1 2.Vorsitzender/in
 - 9.2 Schatzmeister/in
 - 9.3 Jugendleiterin
 - 9.4 1.Beisitzer
 - 9.5 Wahl von 3 Kassenprüfern
 - 9.6 Wahl von 3 Mitgliedern des Ehrenrates
- TOP 10: Ehrungen
- TOP 11: Anträge
- TOP 12: Verschiedenes
- TOP 13: Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind schriftlich - spätestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung - beim Vorstand einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen

Rudolf Hille
(1. Vorsitzender)

Trainingszeiten

Badminton Sven Hinzmann Tel. 0162-7078988
Halle Otfried-Preußler-Schule (Birkenstraße 12)
Mo. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
Mo. 19.00 - 20.00 Uhr Mannschaft mit ÜL
20.00 - 22.00 Uhr Freies Spiel
Di. 17.30 - 19.00 Uhr Training Jugend
Di. 19.00 - 20.00 Uhr Training Anfänger + Fortgeschr.
20.00 - 22.00 Uhr Freies Spielen
Halle Brandström-Schule (H.-Schneider-Allee 30)
Do. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen
Sporthalle GS Suthwiesenstraße
Fr. 18.00 - 19.30 Uhr Training Jugend
Fr. 18.15 - 19.15 Uhr Training Anfänger
Fr. 19.30 - 20.30 Uhr Training Fortgeschrittene
Fr. 20.30 - 22.00 Uhr Freies Spielen

Boule-Pétanque Tel. 0511/830248

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10
Di. ab 17.00 Uhr, Do. ab 17.00 Uhr, Sa. ab 14:00 Uhr

Boxen Mathias Nolte Tel. 0171-1468878

Training: Sporthalle Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule

Di. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Fr. 18.00 - 20.30 Uhr ab 10 Jahre

Kinderturnen Erika Müller Tel. 0511-83 37 69

Training: Turnhalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 15.45 - 16.35 Uhr Kindergarten Anmeldung

16.40 - 17.25 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre Anmeldung

17.30 - 18.25 Uhr 9 - 12 Jahre Anmeldung

Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.25 - 17.10 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

17.10 - 18.00 Uhr Kindergarten Anmeldung

18.05 - 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre Anmeldung

Anja Riemenschneider Tel. 0177-896 21 43

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 16.00 - 16.50 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.55 - 17.40 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.50 - 18.45 Uhr Grundschule Anmeldung

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind Anmeldung

16.50 - 17.35 Uhr Kindergarten Anmeldung

17.40 - 18.30 Uhr Grundschule Anmeldung

Futsal Jefferson Forero Valero Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Hannover Kolleg, Thurnithstraße 6

Fr. 17.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre

HipHop Arzu Oskuoi Tel. 0511-833769

Training: Jugendzentrum Döhren, Peiner Str. 5

Mo. 16.30 - 17.30 Uhr ab 8 Jahre

Tanz-Minis Alexandra Lorber Tel. 0511-833769

Ort: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Do. 16.00 - 16.40 Uhr Kinder 4 - 5 Jahre

Do. 16.55 - 17.40 Uhr Kinder 6 - 8 Jahre

Sporteinst. Ü 60 Angie Krauss Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Kardinal-Bertram-Schule

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik

Polina Kirpichnikova Tel. 0511-833769

Turnhalle Hannover Kolleg, Zhurnitstraße

Di. 18.30 - 19.30 Uhr Erwachsene

Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik Tel. 0511-833769

Lukas Hävemeier

Training: Turnhalle H.-W.-Olbers-Schule

Do. 17.00 - 18.00 Uhr Erwachsene

Ganzkörper-Kraftzirkel Tel. 0511-83 37 69

Training: Sportanlage Döhren Karsten Schmidt

Do. 19.00 - 20.00

Zumba Rebecca Brandt Tel. 0511-83 37 69

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Do. 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga Britta Dodenhof Tel. 0511-833769

Training: Sporthalle Glocksee-Schule, Am Lindenhofe 14

Di. 19.00 - 20.15 Uhr

Fitnessgymnastik Ute Stautmeister Tel. 0511-807 78 96

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Mi. 19.10 - 20.00 Uhr Rücken + Balance

20.00 - 21.00 Uhr Fatburner

Touch Rugby Yvonne Fischer Tel. 0511- 83 02 48

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. 19.30 - 21.00 Uhr Training Mixed Erwachsene

Quaddball Ammon Scheller Tel. 01523-3915413

Ort: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Di. + Do. 18.30 - 20.30 Uhr Mixed-Team

Tennis Uwe Rönspieß Tel. 0173-8032637

Training: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Beach-Tennis Hartmut Knorr

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mo 18.00 - 20.00 Uhr Erwachsene

Mi 17.00 - 19.00 Uhr Kinder, Jugend, Eltern-Kinder

Mi 18.00 - 20.00 Uhr Mannschaftstraining

Tischtennis Frank Staske Tel. 05109-5630659

Training: Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Di. 19.00 - 21.30 Uhr Training Erwachsene

Fr. 18.30 - 19.30 Uhr Training Jugend 2, Man.Anfang

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr Training Erwachsene

Sa, 10.00 - 12.00 Uhr Training Anfänger+Fortgeschr.

Training GS Loccumer Str. 27

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Training Jugend + Schüler

Tamburello Annika Fallak Tel. 01525-8198000

Sporthalle Heinrich-E.-Stötzner-Schule (Außenstelle Mühlenweg)

So. 18.00-20.00 Uhr Training ab 16 Jahre

Volleyball Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Training: Sporthalle GS Suthwiesenstraße

Di. 18.00 - 20.00 Uhr Freies Spielen/Einsteiger Erw.

20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Daniela Peukert Tel. 0172-462 44 46

Sporthalle IGS Linden, Halle 3, Badenstedter Str. 35

Do. 20.00 - 21.30 Uhr Training Fortgeschrittene

Wintersport Rudolf Hille Tel. 0511-88 56 59

Fitnessgymnastik Kim Horn

Training: Sporthalle Hannover-Kolleg, Thurnithstraße 6

Di. 19.35 - 20.35 Uhr gerade Woche

Nordic Walking Bettina Frei-Hille Tel. 0511-88 56 59

Treffen: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10

Mo. 18.00 Uhr Do. 10.00 Uhr

Schritt für Schritt

Mi. 10.00 Uhr

Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne die Geschäftsstelle des FC Schwalbe, Schützenallee 10, weiter
Tel.: 0511/83 02 48, geschäftsstelle@schwalbe-hannover.de , www.schwalbe-hannover.de



BADMINTON

Sven Hinzmann

Dienstagstraining

Seit kurz vor den Sommerferien probiert die Badmintonabteilung dienstags etwas Neues aus.

Durch das - leider nur bis zum Jahresende verfügbare - weitere Hallendrittel hat Sven Hinzmann Hendrik Theis für das Dienstagstraining mit ins Boot geholt, um die große Gruppe vernünftig coachen zu können.

So testet sich Hendrik - der im Herbst die NBV-Ausbildung zum Trainer-Assistenten erfolgreich absolviert hat (und nun an der C-Trainer-Breitensport-Ausbildung teilnimmt) - nun darin aus, ein Technik-Basistraining anzubieten.

Durch interaktives Einbinden können sich die Gruppen zu Trainingsbeginn jeweils zwischen einem Lauf- und Doppelintensiveren Training mit Sven oder dem "Technik-Labor" mit Hendrik entscheiden. Beide Angebote wurden regelmäßig gut angenommen.

Hendrik bietet der Gruppe seine bei Alt-Bundestrainer Hans Werner Niesner erworbenen Basis-Kenntnisse in strukturierter Herangehensweise an. Die Fortschritte jedes Einzelnen sind sehr deutlich zu erkennen und erfreuten Hendrik enorm :-). Das Training kann durch den neuen Training Hendrik zuverlässiger und flexibler gestaltet werden.

Wir freuen uns, dass sich einer unserer Top-Spieler - Luca-Andre Wiedermann - ebenfalls bereit erklärt hat, die Trainer-Assistenten-Ausbildung beim NBV zu beginnen. Die Badmintonabteilung freut sich sehr, dass er und auch Jannis Goltermann uns auch nach dem Abitur erhalten bleiben :-).

Ob bzw. an welchem Wochentag es mit dem "Technik-Labor" im neuen Jahr in eine neue Runde gehen kann, befindet sich zurzeit in Klärung und wird der Dienstagsguppe am Jahresende mitgeteilt.



Ballröhrenbau zum Nachbau (siehe Bilder)

Ich habe vor kurzem aus sog. HT-Rohr (ugs. Abwasser-Rohr) von 75mm Durchmesser 25 "Federball-Zuwurf- und Aufbewahrungs-Röhren" für die Badmintonabteilung gebastelt :-).

Zusammen mit je 3 FC-Schwalbe-Aufklebern und einem entgrateten + flambierten Verjüngungsstück, durch das die Bälle unten nur durch Herausziehen herauskommen (und nicht schon von alleine), kanns nun im Schwalbe-Techniktraining richtig losgehen!

Nicht nur werden die Trainingsbälle für das Dienstagstraining nun adäquat aufgereiht gelagert (sodass sie sich nicht gegenseitig zerpieken). Auch kann man die Aufbewahrungsröhren direkt fürs Training entnehmen - und hat zu jeder Zeit im Training 25 Ballstapel direkt bereitstehen, ohne erst gutaussehende Bälle für eine Übung aus einer wilden Sammelkiste heraussuchen zu müssen! Aktuell wird noch an einem Einsatzstück für die Röhren-Aufbewahrung

getüftelt, damit die neuen "Ballmaschinen" nicht mehr in ihrer Aufbewahrungskiste umherkegeln.

Die Ballröhren fanden beim ersten Ausprobieren am 07.11.-Training z.B. bei Bennett bereits guten Anklang. Und auch die regelmäßig dazukommenden neuen Gesichter beim Dienstagstraining können sich nun ganz auf das Zuwerfen und die Übung konzentrieren, statt mit den vom-Arm-fallenden Ballstapeln kämpfen zu müssen :-).

Schiedsrichter-Ausbildung

Im Spätsommer haben diverse Schwalben tollen Einsatz für die Badminton-Abteilung gezeigt und die C-Schiedsrichter-Ausbildung des NBV absolviert. In einem Online-Workshop bekamen die Teilnehmer einen Überblick über die verschiedenen Regel-Auslegungen und die Rahmenbedingungen des Schiedsrichterwesens. Jannis und Luca schiedsten dann auch aktiv bei der U17+U19 Landesmeisterschaft am 17.09.23 in Nienburg, wodurch sie sich zusätzlich als "bestätigter Schiedsrichter" (B-Schiedsrichter) qualifizierten.

Unser herzlichster Dank geht an:

C-Schiedsrichter: Vincent Rehlinger, Sascha Bräuninger, Wolfgang Eichler, Dirk von Lehmden, Hendrik Theis

B-Schiedsrichter: Jannis Goltermann, Luca-Andre Wiedermann

2. Mannschaft:

Nach dem ersten Spieltag der Rückrunde steht die 2. Mannschaft ungeschlagen auf dem ersten Platz in der Bezirksklasse Süd. Hierbei geht auch Dank an die Spieler/-innen, die bei uns ausgeholfen und dazu beigetragen haben, dass wir diese Platzierung bisher erreichen.

Die Mannschaft hat viel Spaß zusammen und freut sich auf den Rest der Saison, die hoffentlich weiterhin so erfolgreich verläuft.



KELLNER BAU  ... Ihr Partner für Altbausanierungen.

 (05 11) 83 12 89

**BEACH-
TENNIS***Hartmut Knorr*

Auch diese Sommersaison nahm die Beachtennismannschaft der TG Niedersachsen /FC Schwalbe Döhren am Punktspielbetrieb in der Verbandsliga Gruppe A teil und belegte am Ende den 6. Platz. Dabei waren die Spiele sehr ausgeglichen und hart umkämpft. Viele Spiele wurden erst im Match Tie-break entschieden. Es ist geplant, für die nächste Saison wieder eine Mannschaft zu melden. Die Entscheidung fällt

Anfang Januar 2024. Weiterhin sind für das nächste Jahr 2024 die Spielzeiten auf der Anlage jeweils montags und mittwochs ab 17:00 Uhr.

Tipp: Haltet Euch diese Termine frei, damit möglichst viele Mitglieder die Möglichkeit zu spielen auch nutzen. Die Beach Tennis Abteilung geht jetzt in die Winterpause und wünscht einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein sonniges 2024!

**BOULE-
PETANQUE***Wolfgang Ehlers*

Mehr als Boule- mit Hilfe vom Deutsch-französischen Bürgerfonds, dem Kulturbüro unserer Stadt, der Sportförderung und dem FC Schwalbe Hannover reiste eine 12köpfige Delegation aus dem Süden Hannovers in unsere Partnerstadt Perpignan, Südfrankreich

Auf dem langen Wege zum Hause des Nachbarn, ein Erfahrungsbericht: Ange-reist in das 1500km entfernte Perpignan sind wir in 2 Gruppen auf unterschiedliche Weise. Die eine Gruppe nahm den Zug, 16 Stunden, die andere das Flugzeug, ca .12 Stunden. Die Kosten entsprachen sich- mit ökologischen Vorteilen für die Zugfahrer, die auch eine kleine Stadtbesichtigung mit dem öffentlichen Bus von Paris, sowie ein Restaurantbesuch inklusive hatten.

Nachdem die offizielle Kontaktaufnahme über die Rathäuser und die Sportförderung keinen Erfolg hatten, um eine Einladung oder Ankündigung unseres Besuches zu erreichen, nahmen wir das Heft des Handelns als Privatpersonen in die Hand und fuhren sozusagen „ins

Blau“. Annette Siebert sei Dank, dass sie als Dolmetscherin fungierte, um alles Nötige verständlich zu machen. Wie von Geisterhand konnte kurz vor Abreise über den Catalanischen Bouleverband ein Kontakt zu einem Bouleverein des kleinen Nachbarortes Bompas hergestellt werden. Bompassenque heißt er und überschüttete uns mit einer Herzlichkeit und Gastfreundschaft, die uns alle erstaunen ließ. Deren Freude über unser Kommen drückte sich in der Art aus, dass sie einen immensen Aufwand betrieben, sich als Gastgeber zu präsentieren. Gemeinsame Essen wurden organisiert, bei bestem Wetter, natürlich unter freiem Himmel. Die Köstlichkeiten und typischen Produkte der Region dargeboten. Die Idee und Initiative des Abteilungsleiters der Boulesparte des FC Schwalbe stieß sofort auf Gegenliebe des Präsidenten vom Bompassenque- und sie zogen ihre Leute mit sich.

Eine Reise zu unternehmen und Gäste zu empfangen und bei sich zu haben

birgt immer Überraschungen. Ja es braucht neben Neugier auch Mut auf beiden Seiten, sich mit Neuem und Unerwartetem zu arrangieren. Was haben wir denen gebracht und was nehmen wir mit nach Hause? Zuerst wurde uns bescheinigt, gute Botschafter unseres Landes zu sein. Wir haben deren gewöhnlichen Boulealltag bereichert, indem wir bei 6 Turnieren französisch-deutsche Mannschaften gebildet haben, ein deutsch-französisches Turnier gespielt haben (das Ergebnis lasse ich hier mal weg....)Anerkennung haben wir auch bekommen für die lange Anreise und die Organisation dafür, dass sich der finanzielle Rahmen in Grenzen hielt. Natürlich haben wir sie zu einem Gegenbesuch eingeladen, aber die Chancen sind nicht gerade hoch, denn diesen Aufwand zu betreiben zum Beispiel die Formulare für den deutsch-französischen Bürgerfond auszufüllen, scheint für sie zunächst groß. Abgesehen davon ist die Klientel von Bompas-senque auch nicht gerade finanzstark und es gibt Zweifel, ob sie eine Gruppe finden, die sich auf den Weg machen wird. Wir würden es uns wünschen. Und was nehmen wir nun mit? Die Erfahrung von großer Gastfreundschaft und Freundlich und Herzlichkeit, diese schöne Kombination von Lockerheit und Ernsthaftigkeit im Spiel, das Erleben, wie die Stadt einem Bouleverein

Gelände und ein Vereinsheim mit Bar und kostengünstigen Getränken kostenlos zur Verfügung stellt, um neben rein sportlichen Interessen eben auch gemeinschaftliche Angebote für Menschen, wie Rentner und schwer zu integrierende Menschen zu machen. Ein völlig anderes Konzept als bei uns in Deutschland. Mitgenommen haben wir die Gerüche und visuellen Eindrücke aus den Pyrenäen, erfahren mit 2 alten „Enten“ und natürlich den Geschmack wunderbarer Weine, erklärt und dargeboten eines Winzers. Da Bompas nicht wie zunächst angenommen ein Stadtteil vom Perpignan ist, sondern eine eigene Stadt sind wir nochmals vor Ort aktiv geworden und haben mit dem Verein „Pétanque du Square“ ein Treffen und Zusammenspiel mit gemischten Mannschaften arrangieren können- leider nur einmalig, weil die Zeit zu knapp war. Nicht weniger herzlich und hier und da war das Bewusstsein für unsere Städtepartnerschaft da. Eine Einladung zu unserem 125jährigen Jubiläum wurde selbstverständlich ausgesprochen. Wir bleiben in Kontakt, damit die Idee der Städtepartnerschaft weitergelebt wird und wir uns revanchieren können. Allen Teilnehmenden und Sponsoren sei gedankt- ziviles Engagement für ein geeintes, starkes Europa.
Thomas Siebert, FC Schwalbe, Boule/Pétanque.

THERAPIEZENTRUM-DÖHREN

Physiotherapie – Logopädie – Ergotherapie

Jörg Steinmann & Team

Unsere
Kompetenz
für Ihre
Gesundheit

Hildesheimer Str.223 (Ecke Helmstedter Straße)

30519 Hannover

Tel.: 0511/8448359

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, es folgt die Adventszeit mit Bedacht und Ruh'
Mit Freude und Gemütlichkeit mögen Sie das Fest begehen ...

Wir danken sehr für Ihr Vertrauen und freuen uns schon auf ein Wiedersehen.

www.therapiezentrum-döhren.de

Wir möchten noch Stellen im Bereich der Physiotherapie besetzen
und freuen uns auf Bewerbungen !!!



BOXEN

Mathias Nolte

Ohne Fleiß - keinen Preis

Liebe Schwalben, nun ist wieder soweit.

Wo ist die Zeit hin, schon wieder ist ein Jahr rum. In unserer Abteilung gehen wir unseren Weg weiter. Die Trainingsbeteiligung ist in der Summe gut, zusätzlich dürfen wir weiter im Jugendbereich viele neue Sportler begrüßen. Darüber freuen wir uns sehr, da das immer Zukunft einer Abteilung ist.

Unser Übungsleiter Sebastian Bach hat über den NBSV - seine Trainerlizenz Breitensport Boxen nach 1 Woche Lehrgang mit Belobigung bestanden. Wir gratulieren hierzu und freuen uns einen solch motivierten Sportler bei uns auf der Halle zu haben

Weiter ist zu erwähnen, das auch ein alter Hase von Schwalbe Boxing den Weg zurück gefunden hat. Jan Alpar der unter Freerk Jansen ein sehr erfolgreicher Boxer war ist wieder bei uns und

unterstützt uns mit seiner Erfahrung. Im September waren wir beim FC Elite zum Sparring mit unserem Sportler Somar Abohamed.

Er trat im Weltergewicht gegen einen Sportler von Sambo 07 an, der bereits 3 Kämpfe hatte.

In der ersten Runde lieferte Somar einen beherzten Kampf und überraschte mit schnellen Kontern seinen Gegner - die Runde war aber punktetechnisch ausgeglichen. In der zweiten Runde machte der technisch überlegene Kontrahent mit gezielten Körpertreffern Druck, sodass Somar 2mal angezählt wurde. Um unseren Sportler zu schützen brachen wir den Kampf Anfang der 3. Runde ab. Trotzdem eine mutige Leistung unseres Sportlers.

Wir wünschen allen Sportlern des Vereins weiter bestes Gelingen und einen guten Start ins neue Jahr.

Bis bald, Mathias Nolte

Schritt für Schritt beim Kaffeetrinken





**NORDIC
WALKING
SCHRITT FÜR
SCHRITT**



Bettina Frei-Hille

Wie immer haben wir uns auch durch die nassen Wochen tapfer geschlagen. Zu unserem zwei-jährigen Bestehen waren wir Frühstück im Extrablatt, wir hatten viel Spaß (siehe Bilder) und haben uns wohlgeföhlt. Ein Picknick war geplant, jeder bringt was mit und alle werden satt. Leider hat uns das Wetter einen Streich durch die Rech-

nung gemacht. Es musste eine Lösung her. Auf der Terrasse von Lore hatten wir einen schönen Abend, vielen Dank! Wir sind eine gewachsene Gemeinschaft geworden. Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr eure Bettina



Weihnachtessen der Nordic Walkinggruppe

Nordic Walking

Leider hatten wir, aus gesundheitlichen Gründen, in diesem Jahr einige Ausfälle und ich hoffe das alle im nächsten Jahr wieder dabei sind. Am 21. November planen wir ein gemütliches Abendessen und Donnerstag wird öfters mal ein Kaffeegemeinsam getrunken. Ansonsten laufen wir je nach Wetterlage unsere Runde und fühlen uns wohl, wenn wir es mal wieder geschafft haben. Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr eure Bettina



**FREIZEIT
SKI***Rudolf Hille*

Hallo Schwalben!
Ein fast normales Jahr liegt hinter uns, Corona kann uns mal. Jede Menge Sport in der Halle und im Freien. Leider gab es durch Erkrankungen einige Ausfälle bei der Gymnastik, auch an uns geht die Grippe nicht spurlos vorbei. Zum Jahresende wird uns Lisa verlassen, auf diesem Weg nochmal herzlichen Dank. Die Freizeit 2024 hat uns

bei den Vorbereitungen fest im Griff. Beim gemeinsamen Wurstessen mit den Schwalben waren auch einige Skiläufer dabei. 26 Personen werden sich Ende Januar auf den Weg machen, Bad Hofgastein wir kommen. Allen Schwalben und Freunden auf diesem Weg ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr.
Euer Rudi





Touch Rugby



Yvonne Fischer

Vom 14.10. – 15.10.2023 hat unser Verein die Deutsche Meisterschaft im Touch – Rugby ausgerichtet. Pünktlich zum Turnierstart hatten wir sonniges Herbstwetter – die ganze Woche hatte es geregnet und die DM stand auf der Kippe. Mit einem großen Zelt für alle Teams, Musik und Kuchenstand waren wir bestens ausgestattet für ein tolles Wochenende. Die Stimmung war bei allen 8 Teams super und alle freuten sich auf ein spannendes Turnier. Familie & Freunde und einige Schwalben aus anderen Sparten unterstützten uns. Alle Spielerinnen und Spieler waren hoch motiviert und jeder wollte natürlich den Titel. Unsere Turnierleitung hat ihre Aufgabe bestens gemacht und uns durch

die beide Tage geführt. Wir konnten in unseren Spielen viel Erfahrung sammeln und wurden immer stärker von Spiel zu Spiel – wir haben mit dem letzten Spiel um Platz 7 dann unseren ersten Turniersieg eingefahren. Wir möchten uns an dieser Stelle beim Verein bedanken, allen Helferinnen und Helfern, dem Leinerausch und vor allem dem Team – wir haben ein super Turnier auf die Beine gestellt, was auch lobend von allen hervorgehoben wurde. Danke, dass ihr diese beiden Tage möglich gemacht habt. Wir wünschen Euch nun eine schöne Weihnachtszeit und einen gesunden Start ins neue Jahr. Vielen Dank an Maik Herkt für alle tollen Fotos dieser DM
Euere Ivonne



Foto: Maik Herkt / Unser Team zur Deutschen Meisterschaft

Quadball



Ammon Scheller

Neu dabei

Hallo, wir sind die Hannover Cyborgs, die neue Sparte bei Schwalbe. Wir sind ein junges Team mit dem Ziel, unseren Sport, Quadball in Hannover groß zu machen.

Quadball ist eine mixed-gender-Sportart mit Elementen aus Handball/Basketball, Rugby und Dodgeball. Gespielt wird mit einem Volleyball und drei Dogebällen, die alle gleichzeitig im Spiel sind. Mit dem Volleyball werden Tore erzielt, indem er von den vier Chaser*innen durch einen der drei Ringe auf einer Seite des Felds, den Hoops, geworfen wird. Pro Tor gibt es zehn Punkte. Mit den Dodgebällen können zwei bestimmte Personen des Teams, die Beater*innen, andere Spieler*innen abwerfen und somit kurz spielunfähig machen, bis sie sich an den eigenen Hoops wieder eingeschlagen haben. In

**KELLNER
BAU**



**... und die Baustelle
bleibt sauber.**

☎ (05 11) 83 12 89

der Zwischenzeit müssen sie vom Besen, einer PVC-Stange, steigen und dürfen keine Bälle berühren, bis sie wieder im Spiel sind. 19 Minuten lang spielen sechs Spieler*innen gemeinsam gegen das gegnerische Team und versuchen, so viele Tore wie möglich zu erzielen. Nach 20 Minuten kommt eine weitere Person, der/die Seeker*in hinzu und versucht, einen weiteren „Ball“, die Flag zu fangen. Die Flag ist ein Tennisball in einem Stoffbeutel, der mit einem Klettverschluss an der Hose einer unparteiischen Person, dem*r Flagrunner*in, befestigt ist. Das Team dessen Seeker*in die Flag gefangen hat,



bekommt 30 Punkte, je nach Punktestand führt das dann entweder zum Ende des Spiels oder zu einer Overtime. Quadball ist eine dynamische und körperliche Sportart. Es wird unter anderem getackelt, dabei ist es sehr wichtig, auf den Schutz der Spieler*innen zu achten. Deshalb spielen wir mit Zahnschutz und Knieschonern und dürfen keine harten Gegenstände am Körper haben, um uns und andere auf dem Feld zu schützen. Außerdem müssen Spieler*innen mindestens 16 Jahre alt sein, um spielen zu können, allerdings gibt es in Deutschland bereits einige sogenannte „Kidditch“-Teams, in denen Kinder schon vorher die Sportart aus-

probieren können.

Wir in Hannover starten ab Januar in unsere zweite aktive Saison. Da wir ein sehr kleines Team sind, schließen wir uns dieses Mal mit dem Magdeburger Quadballteam zusammen, um in der Ostliga zu spielen. Das und die Teilnahme beim deutschen Pokal im Juni 2024 sind unsere Ziele, für die wir zwei Mal die Woche trainieren. Weitere Pläne für die nächste Saison sind die Ausrichtung unseres eigenen Spaßturniers (der April Fools Cup, bei dem letztes Jahr ca. 90 Spieler*innen aus ganz Deutschland teilnahmen) und die Teilnahme am Brooms Up, einem Turnier für kleinere Teams und Anfänger*innen.

Tamburello



Annika Fallak

Ruhige Wochen liegen hinter der Tamburellogruppe - aber jetzt geht's endlich wieder los. Die Spieltage für die neue Hallensaison stehen fest. Am 6. und 7. Januar sind wir selbst Gastgeber für Teams aus Dresden und Leipzig. In der Halle der Grundschule an der Feldbuschwende freuen wir uns ganztägig über Zuschauer und Fans. Und für den Start ins neue Jahr hoffen wir sehr, nach langer Sanierung endlich wieder in

unsere alte Trainingshalle Grundschule Mühlenweg in Misburg und auf die alte Trainingszeit sonntags von 18-20Uhr zurückkehren zu können.

Unsere Nationalmannschafts-Damen Cathleen und Annika waren zwischenzeitlich zu einem schönen und anstrengenden Trainingstag in Leipzig und freuen sich auf weitere Erlebnisse mit dieser zusammengewürfelten Truppe.





TENNIS



Dieter Quade

TG Döhren verabschiedet mit Mixed-Cup die Sommerzeit

Nach der gelungenen Premiere im Jahr 2022 hat die Tennissgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren auch in diesem Jahr das Leistungsklassenturnier um den „Döhrener Mixed-Cup“ ausgerichtet. Insgesamt 20 Paare traten bei schönem Spätsommerwetter auf den bestens hergerichteten Plätzen an der Schützenallee an und konnten ihre jeweils zwei Begegnungen bestreiten. Neben einigen Kombinationen der heimischen TG waren auch Mixed-Paare aus der näheren und weiteren Umgebung am Start, darunter sogar ein Duo aus Hamburg.

Für beste Rahmenbedingungen sorgten die beiden Organisatoren Meike Kloeppel und Martin Vogel, die ihre Gäste mit liebevoll hergerichteten Speisen bewir-

teten und dafür vielfach gelobt worden sind.

Durch den Turniermodus ergaben sich viele spannende Partien gleichstarker Kombinationen. Die TG-Akteure schlugen sich dabei sehr gut. Die Paarungen Julia Hauchstein / Christoph Knief, Son Tam Vo / Levke Walten und Kendra Busche / Alexander Reich konnten jeweils beide Turniermatches für sich entscheiden. Auf eine Bilanz von einem Sieg und einer Niederlage kamen Benenike Steven / Frank Glaubitz, Anne-Kathrin Meinhardt / Marco Neumann, Antje Docter-Schneider / Hauke Schneider und Marianne Kloeppel / Sebastian Kloeppel. Ebenfalls auf eine ausgeglichene Bilanz kam TG-Akteur Benedikt Fleige an der Seite seiner Partnerin Dagmar Fiedler vom TSV Kirchrode. FG



Premiere des Grand-Slam-Turniers ist ein Erfolg

Erstmals in der Geschichte der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen / FC Schwalbe Döhren hat es auf der Anlage an der Schützenallee ein internes Grand-Slam-Turnier gegeben. Dabei traten die Aktiven im K.O.-System über drei Gewinnsätze gegeneinander an. Schon zum Auftakt hatte sich Cheforganisator Son-Tam Vo etwas Besonderes einfallen lassen. Eine auf YouTube übertragene Auslosung bildete ein Glanzstück der gesamten Veranstaltung.

Beide Halbfinals gingen über die volle Distanz über fünf Sätze. So setzte sich Routinier Christoph Knief gegen Jan Babitzki mit 6:4, 3:6, 2:6, 6:0 und 6:1 durch. Im anderen Vorschlusrundenmatch besiegte Mark-Alexander Jung Son Tam Vo mit 6:7, 6:2, 6:1, 6:7 und 6:2.

Das Finale konnte Jung schließlich gegen Knief mit 6:3, 6:4 und 7:5 gewinnen. Im nächsten Jahr soll es eine Neu-



auflage dieses außergewöhnlichen und gut angenommenen Turniers geben. FG

Ralf Pötter erhält wertvolle Auszeichnung

Seit langer Zeit arbeitet die Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren erfolgreich mit der von Ralf Pötter geführten Tennisschule Pötter zusammen. Hunderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind durch die Hände des erfahrenen Trainers gegangen, haben den Tennissport kennen und lieben gelernt und sich dabei auf allen Leistungsstufen verbessert.

Der gebürtige Rheinländer, der bereits seit den 90er Jahren im Raum Hannover zuhause ist, erwarb vor 32 Jahren in Bremen seine PTR-Professional-Trainerlizenz. PTR steht für Professional Tennis Registry und ist eine weltweit angesehene Organisation mit Sitz in Florida. Pötter absolvierte auch in den Folgejahren viele Weiterbildungen im Rahmen der Organisation, die im Gegensatz zu

anderen Zusammenschlüssen besonders viel Wert auf die pädagogische und respektvolle Weiterentwicklung von Tennistrainern legt.

Im Rahmen des jährlichen Treffens für die Länder Deutschland, Österreich und Schweiz in Tirol konnte Pötter nun den jährlichen „Award“ der PTR entgegennehmen. In seiner Dankesrede betonte der Tennislehrer den Zusammenhalt der Trainingsgemeinschaft und entstehende Netzwerke, um die Entwicklung des Sports vorantreiben zu können.

So können die Tennisspieler und die, die es noch werden wollen, in Döhren weiter die Expertise dieses nun auch international ausgezeichneten Fachmannes nutzen. FG

**KELLNER
BAU**  ... Ihr Partner
für Altbau-
sanierungen.

☎ (05 11) 83 12 89



Harmonische Mitgliederversammlung bestätigt Dieter Quade

Rund 20 Teilnehmer besuchten die diesjährige Abteilungsverammlung der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren. Im Mittelpunkt standen hierbei die Berichte des Abteilungsvorstands und die Wahl des Vorsitzenden.

AmtsINHaber Dieter Quade wurde einstimmig in seinem Amt bestätigt und kündigte an, sich mittelfristig eine Nachfolgelösung zu wünschen. Besonderes Lob bekam der technische Leiter Uwe Rönspieß für die durchgängig gute Spielbarkeit der Plätze an der Schützenallee in der diesjährigen Sommersaison. Mit einigen weiteren Mitgliedern aus der Abteilung und in Zusammenarbeit mit der Pflegefirma wurde hierfür harte Arbeit geleistet.

Sportwartin Kornelia KÜchler gab einen Bericht über die sportlichen Ergebnisse der Mannschaften und konnte auf den hohen Stand an gemeldeten Teams in allen Altersklassen bei Frauen und Männern verweisen.

Die von Meike Kloeppel und Martin Vogel organisierten Turniere wurden gut

angenommen und stellen nach Meinung der Mitglieder eine große Bereicherung des geselligen und sportlichen Lebens bei der TG dar.

Kassenwart Hans-Peter Gröner konnte einen annähernd ausgeglichenen Jahresabschluss 2022 vorlegen und wurde für seine Kassenführung von der Versammlung einstimmig entlastet.

Jugendwart Oskar Beez berichtete über viele Aktivitäten der rund 50 Kinder und Jugendlichen in der Abteilung und bekam viel Lob für seine engagierte und erfolgreiche Arbeit.

Der stellvertretende Abteilungsleiter Florian Koch gab einen Überblick über die Situation der Infrastruktur und wird weiterhin an der Weiterentwicklung der Spielmöglichkeiten arbeiten.

Mit rund 300 Mitgliedern ist die TG weiterhin eine starke und zukunftsfeste Gemeinschaft. So klang der Abend in gemütlicher Runde nach der Versammlung aus. FG



Zwei tolle Events für den Nachwuchs

Bei der Tennisgemeinschaft (TG) Spvg. Niedersachsen/FC Schwalbe Döhren wird die Jugendarbeit großgeschrieben. So hat Jugendleiter Oskar Beez zum Ende der Sommersaison noch zwei Veranstaltungen mit Erfolg durchgeführt.

Zunächst gab es für die Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahre ein „Pommesturnier“. Neben Spielen mit viel Spaß gab

es auch gebackene Muffins und Getränke. Das Turnier endete mit einer Portion Pommes und Urkunden und Preise für alle Teilnehmer.

Mit Unterstützung der Eltern wurde dann auch noch ein Wochenende mit Freundschaftsspielen organisiert. So wurden Mannschaften von den benachbarten Vereinen VfB Wülfel, TG Hannover und TSG Ahlten eingeladen. Die Tennisbegeisterten sammelten somit weitere Spielpraxis und konnten viel lernen. FG



**TISCH-
TENNIS**



Frank Staske

Es geht Schlag auf Schlag!

In unserer Jugendabteilung ist viel Bewegung. Neue Kinder kommen immer wieder dazu und die, die schon etwas dabei sind, möchten gerne an Punktspielen teilnehmen. Eine große Herausforderung für alle unsere Übungsleiter. Gott sei Dank können wir aus den eigenen Reihen Mitte Dezember 23 drei neue Übungsleiter ausbilden, um dies zu bewältigen. Ein großer Dank geht dabei auch an Niedersachsen Döhren, die uns die Möglichkeit geben, in ihrer Halle Loccumerstr. am Montag und ab 01.01.24 zusätzlich auch donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr die Jugendlichen zu trainieren und Punktspiele zu veranstalten. Dies hat sich jetzt schon ausgezahlt. Mit Samid(U11) und Dinan(U15) haben wir zwei Spieler, die sich für die Landesmeisterschaften qualifiziert haben. Samid ist zusätzlich im Landeskader des TTVN aufgenommen worden, um sich weiterhin zu verbessern. Bei den Bezirksmeisterschaften kam Samid unangefochten auf dem 1. Platz und Dinan konnte den 2. Platz belegen. Beide sind somit für die Landesmeisterschaften am 09. und 10.12. in Helm-

stedt qualifiziert. Chapeau. Im Spielbetrieb spiegelt sich dies auch wieder. Unsere 1. Schüler ist Verlustpunktfrei auf Platz 1, obwohl Samid noch nicht mal mitspielt hat. Er wiederum spielt in der ersten Jugend und ist auch dort ungeschlagen. Sein Team liegt aktuell auf Platz 3 der Tabelle.

Unsere 2. Jugend wird hervorragend von Dennis gemanaged. Auch hier zeigt sich das das Training die Jungs verbessert hat. Levent, Ferdinand, Naik und Dennis kämpfen um Platz 1 mit und wir als Betreuer sind stolz auf die Jungs. Weiter so.

1. Herren

Unsere 1. Herren liegt zurzeit in Lauerstellung auf Platz 3 mit 12:2 Punkten in der 2. Bezirksklasse. Leider sind wir etwas geplagt und müssen immer mit Ersatz antreten.

Trotz allem versuchen wir Badenstedt und Bemerode keine Ruhe zu lassen und warten auf einen Ausrutscher. Wir hoffen in der Rückserie wieder vollzählig zu spielen, um weiterhin erfolgreich zu spielen. Am Sa. 11. November haben wir an einem Doppelspieltag um 11:00 Uhr SG Limmer mit 9:3 und um 15:30 Uhr Helga mit 9:0 besiegt. Da

konnten wir sehen, dass wir auch eine Doppelbelastung standhalten. Auf geht's Jungs.

2. Herren

Nach dem letztjährigen Aufstieg merkt man deutlich den Unterschied. Wir kämpfen um den Klassenverbleib und liegen zurzeit mit 4:10 Punkten auf dem Relegationsplatz. Das ist auch unser Ziel um im nächsten Jahr, wenn die Vierermannschaften eingeführt werden, in der Kreisliga spielen zu können. Leider konnten wir verletzungsbedingt und auch aus Termingründen, nicht immer mit der besten Mannschaft antreten. Aber wichtig ist, dass die Jungs dabei Spaß haben. Gegen den Tabellenletzten TKH zum Beispiel, konnten wir gerade einmal unentschieden 8:8 spielen. Somit haben wir weiterhin drei Punkte Abstand zum Abstiegsplatz an. Wir hoffen, dass wir in der Rückserie die nötigen Punkte gegen den Abstieg holen können. Im Nachbarschaftsduell gegen Niedersachsen Döhren konnten wir ebenfalls und das glücklich ein 8:8 unentschieden holen. Wie auch gegen

TKH haben wir jeweils mit 6:8 zurückgegeben. Von daher können wir noch zufrieden sein.

3. Herren

Hier ist der Spirit ungebrochen. Die Mannschaft fightet in jedem Spiel und ist zur Zeit Tabellenführer. Sie kämpft somit um den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. In den letzten beiden Spielen gegen die Rethener Teams hofft man weiterhin von oben zu grüßen.

In der Rückserie wird das Team sogar noch durch Arne und Jörg Sch. verstärkt. Jürgen wird dafür sorgen, dass die Jungs motiviert bleiben und so den Aufstieg schaffen können.

4. und 5. Herren

Beide Team werden hervorragend von Gerrit mit Unterstützung von Oli geführt. Viele von unseren Jugendlichen konnten sich dort schon ihre Sporen verdienen und Siege feiern.

Weiterhin werden beide Teams die tabellarisch eng bei einander liegen Siege einzufahren.

Gebt alle weiterhin Gas und kommt gut ins neue Jahr Schwalbe gooooo! Frank

Auftritt unserer Hip-Hop-Gruppe auf der Senioren-Feier





TURNEN



Erika Müller

Kinder können wieder tanzen

Eine neue Übungsleiterin, Alexandra Lorber, hat nach den Herbstferien das Kindertanzen übernommen.

Leider ist der Kurs für die Tanz-Minis bereits ausgebucht, aber bei den älteren von

6-8 Jahren gibt es noch freie Plätze. Spaß und Freude an der Bewegung nach Musik sollen dort gefördert und einfache Choreographien einstudiert

werden. Getanzt wird immer am Donnerstag von 16.55 – 17.40 Uhr in der Turnhalle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule, Helmstedterstraße 15.

Ganz herzlich danken die Tanz-Minis und ich der vorherigen Übungsleiterin Stefanie Läufer für ihren Einsatz, den sie mit Begeisterung und viel Herzblut ausgeführt hat. Leider konnte sie aus beruflichen Gründen das Tanz-Training nicht weiterführen
Erika Müller





VOLLEYBALL



Daniela Peukert

Auf Augenhöhe mit dem Netz

Dieses Mal nehme ich Euch mit zu einem Volleyballspiel, aber nicht aus der Perspektive eines Fans, sondern aus dem Blickwinkel eines Schiedsrichters.

Wir spielen unsere Volleyballspiele unter der Woche an den Trainingstagen, in der Halle sind also nur Heim- und Gastmannschaft. Das Schiedsgericht wird vom Heimteam gestellt und besteht im besten Fall aus 1. und 2. Schiedsrichter und einem Schreiber. Von Linienrichtern oder gar Videobeweis sind wir Lichtjahre entfernt. Wir sind schon froh, wenn die Hallendecke hoch genug ist, der Boden alle Linien hat und das Feld nicht direkt an der Wand endet.

19:45 Uhr – Beide Teams kommen so nach und nach in die Halle. Herausforderung Nr. 1 für die Schiris, die Netzhöhe kontrollieren mit einem Maßband, das nur 2m abdeckt. Irgendjemand hat unsere maßgefertigte 2,35 m Holzlatte entsorgt, wahrscheinlich im letzten Winter verheizt. 19:50 Uhr – Die Teams spielen sich warm. Entspannung für die Schiris? Nein! Die Zeit nutzen wir für eine Art Spielerpaßmemory – den Versuch, die Paßfotos den realen Personen auf dem Platz zuzuordnen.

Zeit, die Mannschaftskapitäne zur Auslosung zu holen: Da Volleyballer nicht fangen können – sondern nur pritschen und baggern – gibt es keinen Münzwurf. Bei uns versucht man die Hand mit der versteckten Münze auszuwählen. Jetzt hat der Mannschaftskapitän die Qual der Wahl, will er mit dem Aufschlag beginnen oder ist es ihm wichtiger, auf welcher Seite er im ersten Satz spielt. In einer Halle wie der Suthi ist man immer dankbar, wenn man nicht auf der Seite mit den herunterhängenden Ringen starten muss. 20:15 Uhr – Einmal tief durchatmen, los geht es. Anpfiff.

Bilanz des ersten Satzes: Super enges

spannendes Spiel mit dem bessere Ende für die Gäste. Schiri von einem Querschläger erwischt, aber auf dem Bock geblieben, sonst keine besonderen Vorkommnisse.

20:41 Uhr – Auf geht es in den zweiten Satz. Anpfiff

Bilanz des zweiten Satzes: Definitiv zwei Mannschaften auf Augenhöhe. Wie man sich als Schiri richtig Freunde macht? Wenn man den entscheidenden Ball zum Satzgewinn der eigenen Mannschaft nicht sieht. Wenn dich 6 Spieler deiner eigenen Mannschaft entgeistert ansehen, weil du den Ball wiederholen lässt, hast Du sie wahrscheinlich um den sicheren Punkt gebracht. Zum Glück nutzen sie den zweiten Anlauf für den Sieg.

21:02 Uhr – Dritter Satz, Anpfiff

Bilanz des dritten Satzes: Als Fan kann man Ballwechsel richtig genießen, als Schiri zählst du innerlich die Ballberührungen der jeweiligen Mannschaft und freust Dich über Fairplay, wenn Spieler eine knappe Ballberührung anzeigen. Und wieder jubeln am Satzende die Gäste.

21:27 Uhr – Vierter Satz, ... Anpfiff

Zügig anpfeifen, sonst wird es nach hinten raus eng mit dem Abbauen und Duschen. Immerhin geht hier nicht Punkt 22:00 Uhr einfach das Licht aus wie in unserer Halle in Linden. Wenn es bei den entscheidenden Punkten plötzlich zappenduster wird, ist das Spiel Opfer der automatischen Lichtanlage geworden.

Bilanz des vierten Satzes: Es war ein langer Tag, die Konzentration lässt langsam nach. Wenn du dich wunderst, warum das Spiel nicht weitergeht und du merkst, dass du dazu anpfeifen müsstest... Am Ende sind die Gäste einfach den Tick besser und nehmen den Sieg mit 3:1 Sätzen nach Hause. Einmal Abklatschen des Schiedsgerichtes mit beiden Teams, Spielbericht unterschreiben und endlich Feierabend.

Daniela



HERDEN & KÖLLNER
HAUSTECHNIK

Herden & Köllner Haustechnik GmbH & Co. KG

Zeißstraße 83 30519 Hannover

0511 86655944

info@hk-haustechnik.de www.hk-haustechnik.de

Und was können wir für Sie tun?

- Holz- und Pelletssysteme
- Öl- und Gasheizungen
- Wärmepumpen
- Lüftungsanlagen
- Fettabscheider
- Sanitäranlagen
- Barrierefreies Bad
- Badgestaltung
- Trinkwasserinstallationen
- Wartung
- Solarthermie
- Wasserenthärtungsanlagen
- Regenwassernutzungsanlagen
- Hydraulischer Abgleich
- Kundendienst



FC Schwalbe

Schützenallee 10
30519 Hannover

Leine Rausch

SPEISEWIRTSCHAFT | BIERGARTEN
KEGELBAHN | VERANSTALTUNGEN



Schützenallee 10 · 30519 Hannover
Telefon 0511.899 898 05 · Mail info@leinerausach.eu
www.leinerausach.eu



Gilde

Maisel's Weisse